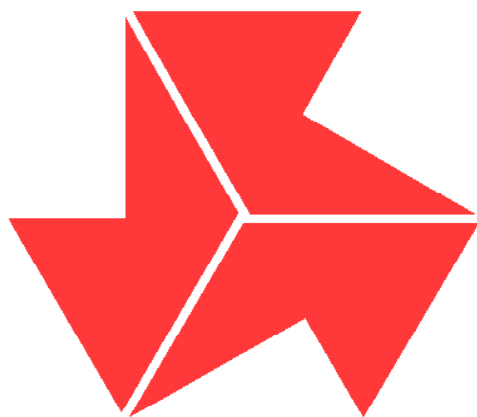


第79回

北海道高等学校陸上競技選手権大会 室蘭支部予選大会



- 期 日 令和8年5月20日(水)・21日(木)・22日(金)
- 場 所 日鋼室蘭スポーツパーク
(室蘭市入江陸上競技場)
- 主 催 北海道高等学校体育連盟室蘭支部
室蘭地方陸上競技協会
- 後 援 室蘭市・室蘭市教育委員会
(一財)室蘭市スポーツ協会
- 当番校 北海道室蘭東翔高等学校

開始式・表彰式次第

<p>令和8年5月20日(水) 開始式 (9:30)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 開 式 宣 言 2. 優 勝 旗 返 還 3. 大 会 委 員 長 挨 4. 大 選 手 宣 宣 5. 競 技 開 始 宣 6. 閉 式 宣 	<p>令和8年5月22日(金) 表 彰 式 (15:30 予 定)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 開 式 宣 言 2. 成 績 発 表 3. 表 彰 委 員 長 挨 4. 大 会 委 員 長 挨 5. 閉 式 宣
---	--

スパイクの跡

回	年 次	男子優勝校	女子優勝校	回	年 次	男子優勝校	女子優勝校	当番校
1	昭和23年	室 蘭 栄 高 校	苫 小 牧 女 子 高	39	61	〃	〃	苫 工
2	24	〃	〃	40	62	〃	〃	室 商
3	25	苫 小 牧 東 高 校	室 蘭 清 水 丘 高 校	41	63	〃	〃	苫 東
4	26	室 蘭 清 水 丘 高 校	伊 達 高 校	42	平成元年	〃	〃	登 別 南
5	27	苫 小 牧 工 業 高 校	室 蘭 清 水 丘 高 校	43	2	〃	室 蘭 大 谷 高 校	駒 大 苫
6	28	室 蘭 栄 高 校	苫 小 牧 西 高 校	44	3	〃	〃	室 大 谷
7	29	〃	〃	45	4	〃	〃	苫 西
8	30	〃	室 蘭 商 業 高 校	46	5	〃	〃	登 別
9	31	〃	〃	47	6	〃	伊 達 高 校	苫 南
10	32	苫 小 牧 工 業 高 校	〃	48	7	〃	〃	室 清 水
11	33	〃	追 分 高 校	49	8	〃	室 蘭 大 谷 高 校	苫 工
12	34	伊 達 高 校	苫 小 牧 西 高 校	50	9	〃	〃	伊 達
13	35	〃	〃	51	10	〃	室 蘭 栄 高 校	室 工
14	36	〃	伊 達 高 校	52	11	〃	〃	登 大 谷
15	37	〃	苫 小 牧 東 高 校	53	12	〃	苫 小 牧 総 合 経 済	室 東
16	38	〃	〃	54	13	〃	〃	苫 総 経
17	39	〃	室 蘭 商 業 高 校	55	14	〃	〃	室 商
18	40	〃	〃	56	15	北 海 道 栄 高 校	〃	登 別 南
19	41	苫 小 牧 工 業 高 校	苫 小 牧 西 高 校	57	16	室 蘭 大 谷 高 校	〃	伊 達 緑
20	42	〃	〃	58	17	〃	伊 達 緑 丘 高 校	室 蘭 栄
21	43	伊 達 高 校	室 蘭 商 業 高 校	59	18	〃	室 蘭 栄 高 校	室 清 水
		苫 小 牧 工 業 高 校	静 内 高 校	60	19	〃	室 蘭 大 谷 高 校	伊 達
22	44	伊 達 高 校	室 蘭 大 谷 高 校	61	20	〃	北 海 道 栄 高 校	室 工
		駒 澤 高 校	駒 澤 高 校	62	21	〃	室 蘭 大 谷 高 校	登 青 嶺
23	45	道 日 大 高 校	〃	63	22	〃	〃	室 東 翔
24	46	〃	苫 小 牧 西 高 校	64	23	〃	〃	伊 達 緑
25	47	〃	道 日 大 高 校	65	24	北 海 道 大 谷 室 蘭	北 海 道 大 谷 室 蘭	室 蘭 栄
26	48	〃	〃	66	25	北 海 道 栄 高 校	〃	大 谷 室
27	49	〃	〃	67	26	〃	室 蘭 栄 高 校	室 清 水
28	50	〃	苫 小 牧 西 高 校	68	27	〃	〃	伊 達
29	51	〃	〃	69	28	〃	伊 達 緑 丘 高 校	室 工
30	52	〃	〃	70	29	〃	室 蘭 清 水 丘 高 校	登 青 嶺
31	53	道 日 大 高 校	室 蘭 大 谷 高 校	71	30	〃	〃	室 東 翔
32	54	静 内 高 校	室 蘭 大 谷 高 校	72	31	〃	〃	伊 達 緑
33	55	道 日 大 高 校	道 日 大 高 校	73	令和2年	新型コロナウイルス感染拡大のため中止		室 蘭 栄
34	56	〃	室 蘭 大 谷 高 校	74	3	北 海 道 栄 高 校	北 海 道 栄 高 校	大 谷 室
35	57	室 蘭 大 谷 高 校	室 蘭 東 高 校	75	4	〃	〃	室 清 水
36	58	〃	〃	76	5	〃	〃	伊 開 来
37	59	室 蘭 大 谷 高 校	伊 達 高 校	77	6	〃	〃	室 工
38	60	室 蘭 大 谷 高 校	伊 達 高 校	78	7	〃	〃	登 青 嶺

大 会 役 員

大 会 長 高 体 連 室 蘭 支 部 長 安 達 妙 己

副 大 会 長 室 蘭 地 方 陸 上 競 技 協 会 会 長 神 島 博 之

顧 問 室 蘭 市 長 青 山 剛

室 蘭 市 教 育 委 員 会 教 育 長 伊 藤 博 明

(一財)室蘭市スポーツ協会会長 佐々木 秀 明

参 与 高 体 連 室 蘭 支 部 各 高 等 学 校 長

室 蘭 地 方 陸 上 競 技 協 会 顧 問 我 妻 静 夫

室 蘭 地 方 陸 上 競 技 協 会 参 与 川 村 茂

大 会 委 員 長 北 海 道 室 蘭 東 翔 高 等 学 校 長 石 谷 正

副 大 会 委 員 長 北 海 道 室 蘭 東 翔 高 等 学 校 教 頭 萬 年 史 章

室 蘭 陸 上 競 技 協 会 理 事 長 吉 田 武 史

専 門 委 員 吉 田 武 史

金 曾 伸 浩

臼 田 曉 史

－ 競技役員 －

総務 吉田 武史
総務員 臼田 暁史・金曾 伸浩・八重 檉雅之
技術総務 畑 沢 哲男
ジュリー 吉田 武史(兼)
トラック審判長 上 村 卓
スタート審判長 松 本 穰
跳躍審判長 蛭 子 井 研 吾
投擲審判長 伴 俊 行

記録員(主) 岡 島 礼 久・和 田 浩 治(当)
(兼)番組編成 長 澤 智 明
情報処理係(主) 柳 沼 慶 子
松 田 愛 優 佳・間 宮 西 穂
表彰係(主) 臼田 暁史(兼)
山 本 明 宏(当)・松 田 愛 優 佳(兼)
役員係(主) 吉田 武史(兼)・川 村 茂
アナウンサー(主) 渡 邊 啓・干 谷 柚 月 (C級)
写真判定員(主) 角 入 隆 文
佐 藤 圭 介・佐 藤 龍 男・菅 原 翔 太
競技者係(主) 佐々木 康 史
岡 本 幸 司・渡 邊 啓(兼)・合 田 知 絵 美・河 野 翔 太(当)
出発係(主) 堀 下 航
及 川 善 民・佐 々 木 貴 啓・松 岡 未 紗・小 川 晏 奈 (C級)
スターター(主) 安 原 晃 司 (20日のみ)
リコーラー 矢 野 雅 倫・鹿 原 好 弘・春 木 天 悠
監察・周回員(主) 臼田 暁史(兼)
高 見 沢 怜・吉 田 武 史(兼)
用器具係(主) 橋 本 善 洋
中 野 俊 光・櫻 井 徹(当)
風力計測員(主) 佐 藤 匡
村 山 芳 隆・岩 城 浩 恵(当)
跳躍審判員(主) 金 曾 伸 浩
中 島 健 太・山 中 慎・八 重 檉 雅 之(兼)・中 家 小 百 合・佐 々 木 信 晃
佐 藤 匠 (20日のみ) (20日のみ)
投擲審判員(主) 高 橋 幸 子
大 垣 崇・伊 勢 谷 卓 矢・大 森 祐 介・踊 場 海 斗・寺 田 悟
土 居 月 (C級)
競歩審判員(主) 八 重 檉 雅 之(兼)
吉 田 武 史(兼)・渡 邊 啓(兼)・中 島 健 太(兼)・臼 田 暁 史(兼)・上 村 卓(兼)
医務員 菅 野 麻 里 子(当)
補助員係 吉 田 武 史(兼)
全道大会受付 臼 田 暁 史(兼)・八 重 檉 雅 之(兼)・宗 近 敏 幸(当)

競 技 日 程

(第1日目) 5月 20日 (水)

1. 女混 100mH 1組 11:00 (10:35 ~ 10:45)	1. 女 円盤投 (決) 10:30 (9:50 ~ 10:00)
2. 男 1500m (予) 2-5+5 11:10 (10:45 ~ 10:55)	2. 女 走幅跳 (決) 10:30 (9:50 ~ 10:00)
3. 女 400m (予) 2-2+4 11:30 (11:05 ~ 11:15)	3. 男 円盤投 (決) 12:00 (11:20 ~ 11:30)
4. 男 400m (予) 4-1+4 11:40 (11:15 ~ 11:25)	4. 女混 走高跳 12:30 (12:15)
5. 男 5000mW (決) 12:10 (11:45 ~ 11:55)	5. 女混 砲丸投 13:45 (13:30)
6. 女 4x100mR (決) 13:10 (12:45 ~ 12:55)	6. 男 走幅跳 (決) 14:00 (13:20 ~ 13:30)
7. 男 4x100mR (決) 13:20 (12:55 ~ 13:05)	7. 男 ハンマー投 (決) 14:30 (13:50 ~ 14:00)
8. 女 1500m (決) 13:30 (13:05 ~ 13:15)	7. 女 ハンマー投 (決) 14:30 (13:50 ~ 14:00)
9. 男 1500m (決) 13:45 (13:20 ~ 13:30)	
10. 女 400m (決) 14:10 (13:45 ~ 13:55)	
11. 男 400m (決) 14:20 (13:55 ~ 14:05)	
12. 女混 200m 1組 14:30 (14:20)	

(第2日目) 5月 21日 (木)

1. 女 400mH (予) 2-2+4 9:30 (9:05 ~ 9:15)	1. 女混 走幅跳 9:30 (8:50 ~ 9:00)
2. 男 400mH (予) 2-2+4 9:50 (9:25 ~ 9:35)	2. 女 走高跳 (決) 10:00 (9:20 ~ 9:30)
3. 男混 100m 1組 10:10 (9:45 ~ 9:55)	2. 女 砲丸投 (決) 10:00 (9:20 ~ 9:30)
4. 女 100m (予) 3-1+5 10:20 (9:55 ~ 10:05)	3. 男混 走幅跳 11:00 (10:45)
5. 男 100m (予) 4-2+8 10:35 (10:10 ~ 10:20)	4. 女混 やり投 12:00 (11:45)
6. 女 800m (予) 2-2+4 10:55 (10:30 ~ 10:40)	5. 男 走高跳 (決) 13:00 (12:20 ~ 12:30)
7. 男 800m (予) 4-1+4 11:10 (10:45 ~ 10:55)	5. 男混 砲丸投 13:00 (12:45)
8. 男 5000m (決) 11:40 (11:15 ~ 11:25)	6. 男 砲丸投 (決) 14:00 (13:20 ~ 13:30)
9. 男 100m (準) 2-2+4 12:10 (11:45 ~ 11:55)	
10. 女 400mH (決) 12:35 (12:10 ~ 12:20)	
11. 男 400mH (決) 12:50 (12:25 ~ 12:35)	
12. 女 800m (決) 13:05 (12:40 ~ 12:50)	
13. 男 800m (決) 13:20 (12:55 ~ 13:05)	
14. 女 100m (決) 13:40 (13:15 ~ 13:25)	
15. 男 100m (決) 13:50 (13:25 ~ 13:35)	
16. 女混 800m 1組 14:00 (13:50)	
17. 男混 400m 1組 14:40 (14:30)	
18. 男 4x400mR (予) 2-2+4 14:50 (14:25 ~ 14:35)	

(第3日目) 5月 22日 (金)

1. 男混 110mH 1組 9:30 (9:05 ~ 9:15)	1. 女 三段跳 (決) 9:30 (8:50 ~ 9:00)
2. 男 110mH (予) 2-2+4 9:35 (9:10 ~ 9:20)	2. 男 三段跳 (決) 10:30 (9:50 ~ 10:00)
3. 女 200m (予) 3-1+5 9:50 (9:25 ~ 9:35)	2. 男混 やり投 10:30 (10:15)
4. 男 200m (予) 4-1+4 10:05 (9:40 ~ 9:50)	3. 男 やり投 (決) 11:30 (10:50 ~ 11:00)
5. 女 3000m (決) 10:35 (10:10 ~ 10:20)	4. 男混 走高跳 12:00 (11:45)
6. 女 100mH (決) 11:05 (10:40 ~ 10:50)	5. 女 やり投 (決) 13:00 (12:20 ~ 12:30)
7. 男 110mH (決) 11:20 (10:55 ~ 11:05)	
8. 男 3000mSC (決) 11:50 (11:25 ~ 11:35)	
9. 女 200m (決) 12:20 (11:55 ~ 12:05)	
10. 男 200m (決) 12:30 (12:05 ~ 12:15)	
11. 女 5000mW (決) 12:50 (12:25 ~ 12:35)	
12. 男混 1500m 1組 13:30 (13:20)	
13. 女 4x400mR (決) 14:05 (13:40 ~ 13:50)	
14. 男 4x400mR (決) 14:15 (13:50 ~ 14:00)	

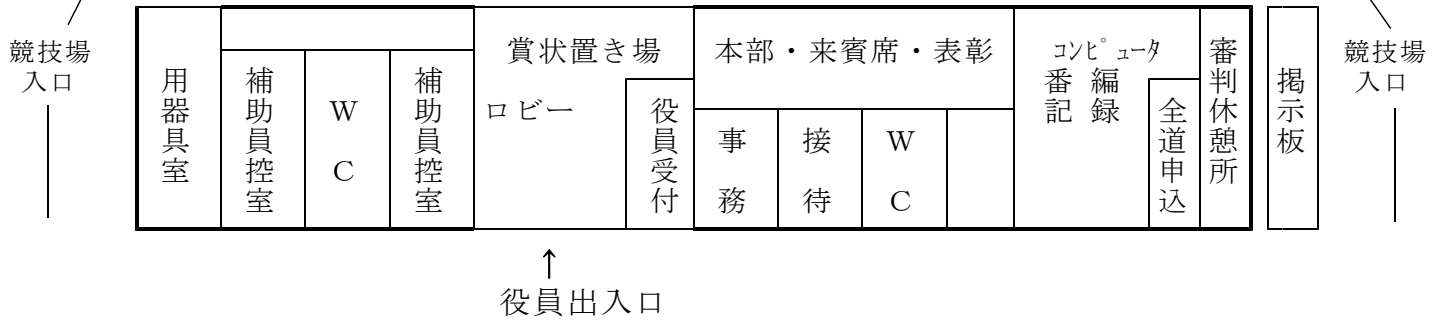
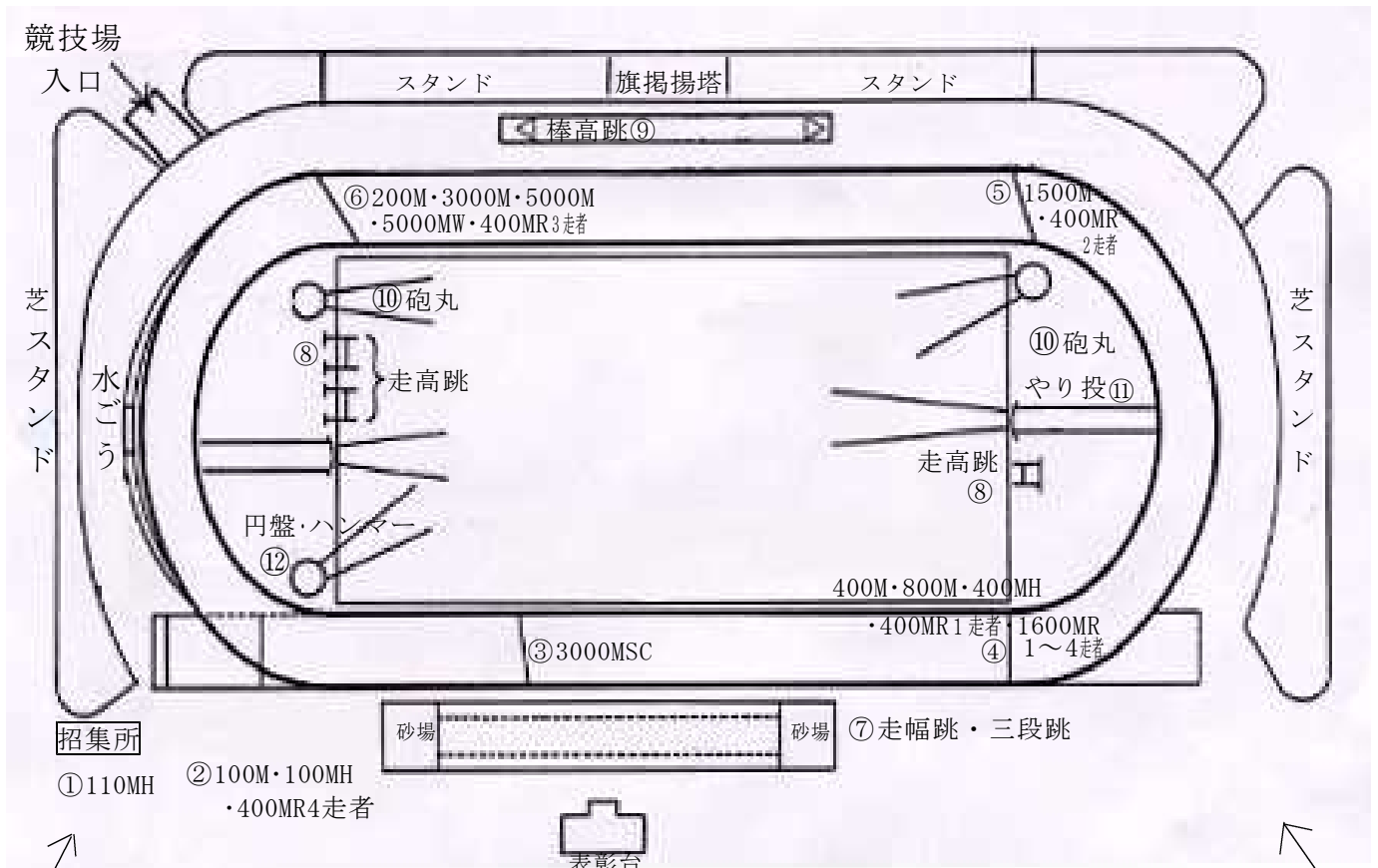
第79回 北海道高等学校体育連盟室蘭支部陸上競技大会

競技注意事項

1. 競技方法は男女別の学校対抗とする。各種目の入賞は8位までとし、1位8点2位7点～8位1点とし、男女別合計点により対抗順位を決める。同点の場合は優勝種目数により順位を決める。なお、それによっても順位が決定しないときは第2位数による。以下これに準ずる。
2. 競技は2026年日本陸上競技連盟規則による。
3. 点呼の終了はトラック競技が15分前、フィールド競技は30分前とする。
点呼は招集所にて行う。プログラム記載の点呼開始時間には招集所にて待機すること。招集時刻までに招集所にある用紙の自分の名前に○印をつける。(棄権の場合はその旨競技者係に申し出る)
リレーのオーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに提出。オーダー用紙は、競技者係(招集所)にある。
 - ①他種目と兼ねて出場する選手は、その旨を競技者係及び審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにすること。
 - ②点呼に遅れた選手は棄権とし、その種目に出場できない。
 - ③招集所から競技に行く選手は係員の誘導に従い、規律ある行動をとること。
混成競技の点呼は、各日第1種目のみ招集所で行い、次の種目からはトラック10分前、フィールド15分前に現地で点呼する。
 - ④競技者の服装は清潔であること。不体裁ではいけない。
 - ⑤アスリートビブスは必ずユニフォームの胸背に確実につけること。ただし、跳躍競技の競技者は胸・背のいずれかで良い。
 - ⑥3000m以上のトラック競技は、レーンアスリートビブスを使用する。
 - ⑦出場選手以外は競技場への立ち入りを禁止する。(厳守)
 - ⑧同一種目で2回のイエローカード(YC)の提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCの提示の累積は当該種目のみに適用する。
 - ⑨シューズの靴底の厚さについては、TR5.2を適用する。
4. 競走競技予選の走路順及びフィールド競技の競技順はプログラム記載の左の行より中の行、右の行へと進行する。準決勝、決勝の走路順並びに組み合わせは、TR20.3 および TR20.4 を適用する。
5. 跳躍競技について
 - ① バーの上げ方
走高跳(男子) 1.50(練習) - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 以降3cm 毎。
(女子) 1.15(練習) - 1.20 - 1.25 - 1.30 以降3cm 毎。
同記録の場合、バーの上げ下げは2cm とする。
混成競技 5cm 毎とし、開始の高さは混成審判長が決定する。
 - ②三段跳は男子10m、女子8mの踏切板で実施する。
※ ただし、雨天その他の理由により、審判長の判断で変更する場合がある。
※ 走高跳の全道大会出場資格の最終順位に同順位がいる場合は、ジャンプオフを行う。
6. 決勝競技終了後3位までの選手に対して表彰を行うので、直ちに表彰席に集合すること。(4位～6位の賞状は、エントランスホールに取りに来ること。)
7. 各競技終了後、全道大会の出場資格を得た選手は、申込手続きを速やかにとること。
8. 競技参加生徒は大会期間中、特に高校生として品位ある行動に努めること。

北海道高等学校陸上競技選手権大会 室蘭支部予選会
競 技 場 配 置 図

日本陸連第2種公認
 1周400Mトラック



スタ 誘 ト (導 出 発 地) お 点 よ び	① 110MH	⑦ 走幅跳、三段跳(風向によりA or B)
	② 100M、100MH、400MRの4走者	⑧ 走高跳 (" ")
	③ 3000MSC	⑨ 棒高跳 (" ")
	④ 400M、800M、400MH、400MRの1走者、 1600MR 1~4走者	⑩ 砲丸投 (出来るだけAを使う)
	⑤ 1500M、400MRの2走者	⑪ やり投
	⑥ 200M、3000M、5000M、5000MW、 400MRの3走者	⑫ 円盤投、ハンマー投

男子の部

高校男子100m

大会記録(GR)	10.58	橋 弘栄(苫小牧・北海道栄)	2022	
北海道高校記録(HHR)	10.38	小池 祐貴(札幌・立命館慶祥)	2013	5月21日 10:35 予 選
北海道高校記録(HHR)	10.38	川本 健太(苫小牧・北海道栄)	2024	5月21日 12:10 準決勝
室蘭支部記録(MAR)	10.38	川本 健太(苫小牧・北海道栄)	2024	5月21日 13:50 決 勝

予 選 4組2着+8

1組				2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	所属	風(+/-)	順位	記録
	1	菅野 晴人(09)	北海道				井上 結仁(10)			
	2	本間 亘(09)	北海道				若狭 航太(10)			
	3	谷中 零音(08)	北海道				清水 瑛太(09)			
	4	後藤 翼(09)	北海道				伊勢谷 颯空(09)			
	5	高木 遥斗(10)	北海道				南 航央(08)			
	6	加藤 慶悟(09)	北海道				中山 蹴輝(10)			
	7	坪島 由幸(09)	北海道				松井 那樹(08)			
	8	三浦 督史(08)	北海道				小山 陽希(11)			

3組				4組									
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
	1	盛 太我(08)	北海道					1	511	満城 蒼史(10)	北海道		
	2	大谷内 悠希(09)	北海道					2	610	小山 裕飛(09)	北海道		
	3	高橋 輝空(09)	北海道					3	305	佐藤 快乙(10)	北海道		
	4	山本 悠平(09)	北海道					4	235	中村 優斗(09)	北海道		
	5	尾上 碧唯(08)	北海道					5	361	横田 修也(08)	北海道		
	6	三好 陽斗(09)	北海道					6	573	佐藤 蓮(08)	北海道		
	7	辰身 俊祐(10)	北海道					7	819	鎌田 璃久(09)	北海道		
	8	小西 琉惺(09)	北海道					8	347	笠井 雄太(08)	北海道		

準決勝 2組2着+4

1組				2組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	風(+/-)	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	風(+/-)	順位	記録
	1								1						
	2								2						
	3								3						
	4								4						
	5								5						
	6								6						
	7								7						
	8								8						

高校男子100m

大会記録(GR)	10.58	橘 弘栄(苫小牧・北海道栄)	2022	
北海道高校記録(HHR)	10.38	小池 祐貴(札幌・立命館慶祥)	2013	5月21日 10:35 予 選
北海道高校記録(HHR)	10.38	川本 健太(苫小牧・北海道栄)	2024	5月21日 12:10 準決勝
室蘭支部記録(MAR)	10.38	川本 健太(苫小牧・北海道栄)	2024	5月21日 13:50 決 勝

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	風(+/-) 記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校男子200m

大会記録(GR)	21.38	三輪 紘大(苫小牧・北海道栄)	2025	
北海道高校記録(HHR)	20.89	小池 祐貴(札幌・立命館慶祥)	2013	5月22日 10:05 予選
室蘭支部記録(MAR)	20.96	三輪 紘大(苫小牧・北海道栄)	2025	5月22日 12:30 決勝

予選 4組1着+4

1組				2組							
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)		順位	記録	風(+/-)	
1		サウ リクト	北海道					1	502	六角 明憲(10)	苫小牧東
2	812	佐藤 陸斗(10)	静内					2	365	渡邊 玲央(08)	登別青嶺
3	573	佐藤 蓮(08)	苫小牧工業					3	183	三好 陽斗(09)	室蘭栄
4	312	渡邊 大志(10)	道大谷室蘭					4	127	大谷内 悠希(09)	伊達開来
5	184	清水 瑛太(09)	室蘭栄					5	814	坪島 由幸(09)	静内
6	235	中村 優斗(09)	室蘭清水丘					6	233	石井 琉(09)	室蘭清水丘
7	464	市橋 叶恩(08)	北海道栄					7	301	安藤 晴之介(08)	道大谷室蘭
8	367	小西 琉焜(09)	登別青嶺					8	577	佐藤 幸来(08)	苫小牧工業

3組				4組							
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)		順位	記録	風(+/-)	
1		カシ ユウタ	北海道					1			
2	347	笠井 雄太(08)	登別明日					2	352	菅野 晴人(09)	登別明日
3	501	南 航央(08)	苫小牧東					3	1003	松井 那樹(08)	苫小牧高専
4	819	鎌田 璃久(09)	静内					4	130	小山 陽希(11)	伊達開来
5	305	佐藤 快乙(10)	道大谷室蘭					5	190	河野 勇樹(11)	室蘭栄
6	579	山本 悠平(09)	苫小牧工業					6	461	谷中 零音(08)	北海道栄
7	472	伊勢谷 颯空(09)	北海道栄					7	361	横田 修也(08)	登別青嶺
8	232	芳田 湊音(11)	室蘭清水丘					8	492	後藤 翼(09)	苫小牧東

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録	風(+/-)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

高校男子400m

大会記録(GR)	48.61	佐藤 匠(苫小牧・北海道栄)	2019	
北海道高校記録(HHR)	46.81	高平 慎士(旭川・旭川大学)	2002	5月20日 11:40 予 選
室蘭支部記録(MAR)	46.95	森 周志(苫小牧・北海道栄)	2017	5月20日 14:20 決 勝

予 選 4組1着+4

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1					
2	130	小山 陽希(11)	伊達開来		
3	370	山田 輝星(10)	登別青嶺		
4	814	坪島 由幸(09)	静内		
5	580	石川 照人(11)	苫小牧工業		
6	225	斉藤 航祐(08)	室蘭清水丘		
7	464	市橋 叶恩(08)	北海道栄		
8	493	小南 蓮(11)	苫小牧東		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1					
2	361	横田 修也(08)	登別青嶺		
3	812	佐藤 陸斗(10)	静内		
4	190	河野 勇樹(11)	室蘭栄		
5	488	黒澤 虎鉄(09)	苫小牧東		
6	129	三浦 督史(08)	伊達開来		
7	301	安藤 晴之介(08)	道大谷室蘭		
8	220	正源 寛太(10)	室蘭清水丘		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1					
2					
3	357	丸 怜太(10)	登別明日		
4	310	菊地 涼星(10)	道大谷室蘭		
5	195	成田 律貴(10)	室蘭栄		
6	468	鹿戸 泰成(10)	北海道栄		
7	1000	小田 晃太郎(08)	苫小牧高専		
8	583	鈴木 琥龍(11)	苫小牧工業		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1					
2	364	梅津 颯史朗(08)	登別青嶺		
3	236	吉田 風太(09)	室蘭清水丘		
4	456	大山 颯弥(08)	北海道栄		
5	590	斉藤 亜沙(10)	苫小牧工業		
6	181	磯部 光希(08)	室蘭栄		
7	307	小山 希優(09)	道大谷室蘭		
8	358	土肥 優太(10)	登別明日		

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校男子800m

大会記録 (GR)	1:55.15	諸岡 佑哉 (苫小牧・北海道栄)	2017	
北海道高校記録 (HHR)	1:50.85	岡 昇平 (札幌・札幌国際情報)	2008	5月21日 11:10 予選
室蘭支部記録 (MAR)	1:53.91	田中 佑典 (室蘭地方・室蘭清水丘)	2016	5月21日 13:20 決勝

予選 4組1着+4

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
	3	582 榎谷 純大 (11)	北海道 苫小牧工業		
	4	1002 本澤 楓真 (09)	北海道 苫小牧高専		
	5	346 塚田 皓太 (08)	北海道 登別明日		
	6	193 本間 純流 (10)	北海道 室蘭栄		
	7	304 宮澤 煌羽 (09)	北海道 道大谷室蘭		
	8	234 北島 弘登 (10)	北海道 室蘭清水丘		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
	2	357 丸 怜太 (10)	北海道 登別明日		
	3	487 石山 諒 (09)	北海道 苫小牧東		
	4	227 加藤 明弥 (08)	北海道 室蘭清水丘		
	5	311 南崎 来弥 (10)	北海道 道大谷室蘭		
	6	402 根廻 竜翔 (10)	北海道 北海道栄		
	7	816 黒田 虎太郎 (09)	北海道 静内		
	8	587 戸嶋 遥希 (10)	北海道 苫小牧工業		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
	3	363 石塚 颯佑 (09)	北海道 登別青嶺		
	4	1000 小田 晃太郎 (08)	北海道 苫小牧高専		
	5	181 磯部 光希 (08)	北海道 室蘭栄		
	6	348 西谷 玲皇 (08)	北海道 登別明日		
	7	459 加藤 有真 (08)	北海道 北海道栄		
	8	823 大熊 弘人 (10)	北海道 静内		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
	3	370 山田 輝星 (10)	北海道 登別青嶺		
	4	495 渋谷 寧央 (10)	北海道 苫小牧東		
	5	306 後藤 至惺 (10)	北海道 道大谷室蘭		
	6	222 木村 恭太 (08)	北海道 室蘭清水丘		
	7	451 有倉 一樹 (10)	北海道 北海道栄		
	8	189 鎌田 安太郎 (09)	北海道 室蘭栄		

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校男子1500m

大会記録(GR)	3:57.86	菊地 賢人(室蘭地方・室蘭大谷)	2008	
北海道高校記録(HHR)	3:42.27	吉田 星(札幌・東海大附札幌)	2025	5月20日 11:10 予選
室蘭支部記録(MAR)	3:53.91	菊地 賢人(室蘭地方・室蘭大谷)	2008	5月20日 13:45 決勝

予選 2組5着+5

1組					2組				
ORD	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	ORD	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
1	484	小林 夕真(08)	北海道 苫小牧東		1	1002	本澤 楓真(09)	北海道 苫小牧高専	
2	391	長内 悠斗(09)	北海道 北海道栄		2	346	塚田 皓太(08)	北海道 登別明日	
3	1006	吉田 唯紗樹(09)	北海道 苫小牧高専		3	356	伊藤 蒼太(09)	北海道 登別明日	
4	816	黒田 虎太郎(09)	北海道 静内		4	304	宮澤 煌羽(09)	北海道 道大谷室蘭	
5	306	後藤 至惺(10)	北海道 道大谷室蘭		5	193	本間 純流(10)	北海道 室蘭栄	
6	364	梅津 颯史朗(08)	北海道 登別青嶺		6	368	高橋 蒼羽(08)	北海道 登別青嶺	
7	396	福島 大騎(09)	北海道 北海道栄		7	311	南崎 来弥(10)	北海道 道大谷室蘭	
8	366	今野 友雅(09)	北海道 登別青嶺		8	495	渋谷 寧央(10)	北海道 苫小牧東	
9	576	佐藤 大晟(09)	北海道 苫小牧工業		9	230	奈良 凌汰(10)	北海道 室蘭清水丘	
10	821	吉田 瑠夏(10)	北海道 静内		10	395	鎌田 恵多(08)	北海道 北海道栄	
11	222	木村 恭太(08)	北海道 室蘭清水丘		11	572	磯谷 仁之介(08)	北海道 苫小牧工業	
12	348	西谷 玲皇(08)	北海道 登別明日		12	487	石山 諒(09)	北海道 苫小牧東	
13	189	鎌田 安太郎(09)	北海道 室蘭栄		13	181	磯部 光希(08)	北海道 室蘭栄	
14	584	向山 広琉(11)	北海道 苫小牧工業		14	823	大熊 弘人(10)	北海道 静内	

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

高校男子5000m

大会記録(GR)	14:26.28	森	春樹(苫小牧・北海道栄)	2021
北海道高校記録(HHR)	13:35.14	吉田	星(札幌・東海大札幌)	2025
室蘭支部記録(MAR)	14:05.98	森	春樹(苫小牧・北海道栄)	2021

5月21日 11:40 決勝

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		キタニ コウキ	北海道		
1	400	木谷 勇輝(08)	北海道栄		
		ヨシカワ リキ	北海道		
2	1005	吉川 力(08)	苫小牧高専		
		トビ コウタ	北海道		
3	358	土肥 優太(10)	登別明日		
		タカハシ アオハ	北海道		
4	368	高橋 蒼羽(08)	登別青嶺		
		イトウ ソウタ	北海道		
5	356	伊藤 蒼太(09)	登別明日		
		イソキ ジンノスケ	北海道		
6	572	磯谷 仁之介(08)	苫小牧工業		
		モリモト リンタロウ	北海道		
7	1001	森本 凜太郎(09)	苫小牧高専		
		コバヤシ ユウマ	北海道		
8	484	小林 夕真(08)	苫小牧東		
		マツハラ テツペイ	北海道		
9	483	松原 鉄平(09)	苫小牧東		
		スズキ アキヒサ	北海道		
10	197	鈴木 瑛久(10)	室蘭栄		
		ヨシタ イチキ	北海道		
11	1006	吉田 唯紗樹(09)	苫小牧高専		
		ヨシタ 隼	北海道		
12	821	吉田 瑠夏(10)	静内		
		ムコウヤマ ハルト	北海道		
13	405	向山 遥登(09)	北海道栄		
		コンノ ユウガ	北海道		
14	366	今野 友雅(09)	登別青嶺		
		ムコウヤマ タケル	北海道		
15	584	向山 広琉(11)	苫小牧工業		
		ワカバヤシ トウ	北海道		
16	349	若林 橙(08)	登別明日		
		カマタ ケイタ	北海道		
17	395	鎌田 恵多(08)	北海道栄		
		カマタ キスタロウ	北海道		
18	189	鎌田 安太朗(09)	室蘭栄		
		ムラタ ナギト	北海道		
19	818	村田 風音(09)	静内		
		サトウ ヒロアキ	北海道		
20	576	佐藤 大晟(09)	苫小牧工業		
		ナカハラ コウヘイ	北海道		
21	128	中原 航平(09)	伊達開来		
		イシヤマ リョウ	北海道		
22	487	石山 諒(09)	苫小牧東		
		ウメツ ソウジロウ	北海道		
23	364	梅津 颯史朗(08)	登別青嶺		

高校男子110mH(1.067m/9.14m)

大会記録(GR)	15.17	田中 煌十(苫小牧・北海道栄)	2023	
北海道高校記録(HHR)	13.99	岩船 陽一(札幌・東海大四)	2003	5月22日 09:35 予 選
室蘭支部記録(MAR)	14.11	館山 正真(苫小牧・北海道栄)	2023	5月22日 11:20 決 勝

予 選 2組2着+4

1組				2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	所属	風(+/-)	順位	記録
1										
2	582	菅谷 純大(11)	苫小牧工業							
3	182	森 駿介(08)	室蘭栄							
4	477	高橋 純生(09)	北海道栄							
5	577	佐藤 幸来(08)	苫小牧工業							
6	469	高野 剛琉(10)	北海道栄							
7	195	成田 律貴(10)	室蘭栄							
8										

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	風(+/-)	順位	記録
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

高校男子400mH(0.914m/35.00m)

大会記録(GR)	53.37	平村 太幹(苫小牧・北海道栄)	2014	
北海道高校記録(HHR)	50.97	安原 晃司(札幌・東海大四)	2004	5月21日 09:50 予選
室蘭支部記録(MAR)	52.31	酒井 大和(室蘭地方・室蘭栄)	2022	5月21日 12:50 決勝

予選 2組2着+4

1組					2組				
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位 記録
		ホノマ イクル	北海道				オヤチ ヲウキ	北海道	
1	193	本間 純流(10)	室蘭栄		1	127	大谷内 悠希(09)	伊達開来	
		イカリ テルト	北海道				クロサワ コテツ	北海道	
2	580	石川 照人(11)	苫小牧工業		2	488	黒澤 虎鉄(09)	苫小牧東	
		サイトウ ハル	北海道				トジマ ハルキ	北海道	
3	191	内藤 羽琉(11)	室蘭栄		3	587	戸嶋 遥希(10)	苫小牧工業	
		コヤキ マト	北海道				ツカダ コウタ	北海道	
4	474	小柳 愛和(09)	北海道栄		4	346	塚田 皓太(08)	登別明日	
		ハルキ コウリ	北海道				イトウ ハル	北海道	
5	302	春木 悠和(08)	道大谷室蘭		5	303	伊藤 陽(09)	道大谷室蘭	
		オカサキ ハル	北海道				オヤマ ヲウキ	北海道	
6	460	岡崎 晴(10)	北海道栄		6	456	大山 颯弥(08)	北海道栄	
		モリ タイガ	北海道				サイトウ コウスケ	北海道	
7	482	盛 太我(08)	苫小牧東		7	225	斉藤 航祐(08)	室蘭清水丘	
		タカハシ ケント	北海道				ナリタ リツキ	北海道	
8	237	高橋 慧翔(09)	室蘭清水丘		8	195	成田 律貴(10)	室蘭栄	

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校男子3000mSC

大会記録(GR)	9:11.48	諏訪 博志(室蘭地方・室蘭大谷)	1997	
北海道高校記録(HHR)	8:57.09	大場 靖之(旭川・旭川大学)	1991	
室蘭支部記録(MAR)	9:07.82	飯島 智人(室蘭地方・室蘭大谷)	1992	5月22日 11:50 決勝

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		イヅミ ジンノスケ	北海道		
1	572	磯谷 仁之介(08)	苫小牧工業		
		キタケ コウキ	北海道		
2	400	木谷 勇輝(08)	北海道栄		
		クロダ コタロウ	北海道		
3	816	黒田 虎太郎(09)	静内		
		イトウ タケル	北海道		
4	404	伊藤 尊(09)	北海道栄		
		ワカベ ケン トウ	北海道		
5	349	若林 橙(08)	登別明日		
		ムラタ ナキト	北海道		
6	818	村田 風音(09)	静内		
		コンノ コウガ	北海道		
7	366	今野 友雅(09)	登別青嶺		
		ムロヤマ ハルト	北海道		
8	405	向山 遥登(09)	北海道栄		
		ニシイ レオン	北海道		
9	348	西谷 玲皇(08)	登別明日		
		イヅミ カ ヲウスケ	北海道		
10	363	石塚 颯佑(09)	登別青嶺		
		ヨシタ 隼	北海道		
11	821	吉田 瑠夏(10)	静内		
		ワタナベ レオ	北海道		
12	365	渡邊 玲央(08)	登別青嶺		
		ナカハラ コウヘイ	北海道		
13	128	中原 航平(09)	伊達開来		

高校男子5000mW

大会記録(GR)	23:00.09	大鷲 知弥(苫小牧・浦河)	2014	
北海道高校記録(HHR)	20:46.73	北川晃太郎(札幌・北広島)	2024	
室蘭支部記録(MAR)	22:51.56	棚川 高広(室蘭地方・室蘭大谷)	2000	5月20日 12:10 決勝

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		ワタナベ レオ	北海道		
1	365	渡邊 玲央(08)	登別青嶺		
		マツハラ テツヘイ	北海道		
2	483	松原 鉄平(09)	苫小牧東		
		イヅミ カ ヲウスケ	北海道		
3	363	石塚 颯佑(09)	登別青嶺		
		ムロヤマ タケル	北海道		
4	584	向山 広琉(11)	苫小牧工業		
		サトウ ヒロキ	北海道		
5	576	佐藤 大晟(09)	苫小牧工業		
		ナカハラ コウヘイ	北海道		
6	128	中原 航平(09)	伊達開来		

高校男子4X100mR

大会記録(GR) 40.68 谷中・三輪・佐々木・西川(苫小牧・北海道栄)2025
 北海道高校記録(HHR) 39.73 西川・城石・川本・小沢(苫小牧・北海道栄)2024
 室蘭支部記録(MAR) 39.73 西川・城石・川本・小沢(苫小牧・北海道栄)2024

5月20日 13:20 決勝

決勝

順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1	伊達開来高		4	室蘭栄高		7	苫小牧東高	
2	苫小牧工業		5	北海道栄高		8	室蘭清水丘高	
3	道大谷室蘭高		6	静内高				

高校男子4X400mR

大会記録(GR)	3:17.31	種市・西村・志田原・佐藤(苫小牧・北海道栄)2019	
北海道高校記録(HHR)	3:10.58	増川・福村・山内・水野(札幌・立命館慶祥)2023	5月21日 14:50 予 選
室蘭支部記録(MAR)	3:11.28	諸岡・増川・本所・森(苫小牧・北海道栄)2017	5月22日 14:15 決 勝

予 選 2組2着+4

1組

1レーン	2レーン	3レーン
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]

4レーン 室蘭清水丘高

()	222	木村 恭太(08)	キムラ キョウタ
()	227	加藤 明弥(08)	カトウ アキヒサ
()	225	斉藤 航祐(08)	サイトウ コウスケ
()	218	高橋 斗弥(08)	タカハシ トキ
()	233	石井 琉(09)	イシイ リュウ
()	237	高橋 慧翔(09)	タカハシ ケント
[]			
[]			

5レーン 苫小牧東高

()	501	南 航央(08)	ナミ コウ
()	482	盛 太我(08)	モリ タイガ
()	485	ローズ 直志(09)	ローズ ナジ
()	492	後藤 翼(09)	ゴトウ ツバサ
()	488	黒澤 虎鉄(09)	クロサワ コテツ
()	490	松平 虎太郎(09)	マツヒラ コタロウ
[]			
[]			

6レーン 登別明日

()	346	塚田 皓太(08)	ツカダ コウタ
()	347	笠井 雄太(08)	カサイ ユウタ
()	348	西谷 玲皇(08)	ニシヤ レオン
()	352	菅野 晴人(09)	カンノ ハルト
()	356	伊藤 蒼太(09)	イトウ ソウタ
()	358	土肥 優太(10)	ドヒ ユウタ
[]			
[]			

7レーン 北海道栄高

()	456	大山 颯弥(08)	オヤマ ソウヤ
()	464	市橋 叶恩(08)	イチハシ トオン
()	471	浅木 弘太郎(09)	アサキ コウタロウ
()	474	小柳 愛和(09)	コヤナギ マナト
()	453	伊藤 来弥(10)	イトウ ライヤ
()	468	鹿戸 泰成(10)	シカト タイセイ
[]			
[]			

8レーン 伊達開来高

()	127	大谷内 悠希(09)	オオヤウチ ユウキ
()	129	三浦 督史(08)	ミウラ マサフミ
()	128	中原 航平(09)	カハラ コウヘイ
()	130	小山 陽希(11)	コヤマ ハルキ
()			
()			
[]			
[]			

順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1	_____	_____	4	_____	_____
2	_____	_____	5	_____	_____
3	_____	_____			

高校男子4X400mR

大会記録(GR)	3:17.31	種市・西村・志田原・佐藤(苫小牧・北海道栄)2019	
北海道高校記録(HHR)	3:10.58	増川・福村・山内・水野(札幌・立命館慶祥)2023	5月21日 14:50 予 選
室蘭支部記録(MAR)	3:11.28	諸岡・増川・本所・森(苫小牧・北海道栄)2017	5月22日 14:15 決 勝

予 選 2組2着+4

2組

1レーン	2レーン	3レーン
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
()	()	()
[]	[]	[]
[]	[]	[]

4レーン 苫小牧工業

()	573	佐藤 蓮(08)	サトウ レン
()	576	佐藤 大晟(09)	サトウ ヒロアキ
()	577	佐藤 幸來(08)	サトウ ユウ
()	578	加藤 慶悟(09)	カトウ ケイゴ
()	579	山本 悠平(09)	ヤマモト ユウヘイ
()	590	斉藤 亜沙(10)	サイトウ アサ
[]			
[]			

5レーン 登別青嶺高

()	361	横田 修也(08)	ヨコタ ナオヤ
()	362	工藤 蒼斗(09)	クドウ アト
()	364	梅津 颯史朗(08)	ウメヅ サシロウ
()	366	今野 友雅(09)	イミノ ユウカ
()	367	小西 琉惺(09)	コニシ リュウセイ
()	368	高橋 蒼羽(08)	タカハシ アホ
[]			
[]			

6レーン 道大谷室蘭高

()	301	安藤 晴之介(08)	アントウ セイノスケ
()	302	春木 悠和(08)	ハルキ ユウワ
()	305	佐藤 快乙(10)	サトウ カイト
()	307	小山 希優(09)	コヤマ キヒロ
()	308	清野 恒弥(09)	セイノ ワタル
()	312	渡邊 大志(10)	ワタナベ タイ
[]			
[]			

7レーン 室蘭栄高

()	181	磯部 光希(08)	イソベ コウキ
()	183	三好 陽斗(09)	ミヨシ ハルト
()	184	清水 瑛太(09)	シズメ エイタ
()	187	本間 亘(09)	ホンマ ワタル
()	190	河野 勇樹(11)	カワノ ユウキ
()	191	内藤 羽琉(11)	ナイトウ ハル
[]			
[]			

8レーン 静内高

()	813	武田 優輝(08)	タケダ ユウキ
()	814	坪島 由幸(09)	ツボシマ ヨシユキ
()	816	黒田 虎太郎(09)	クロダ コタロウ
()	818	村田 凧音(09)	ムラタ ナギト
()	819	鎌田 璃久(09)	カマタ リク
()	812	佐藤 陸斗(10)	サトウ リクト
[]			
[]			

順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1	_____	_____	4	_____	_____
2	_____	_____	5	_____	_____
3	_____	_____			

決 勝

レーン	チーム名	順位	記録	ホーター
1	_____	()	_____	_____
2	_____	()	_____	_____
3	_____	()	_____	_____
4	_____	()	_____	_____
5	_____	()	_____	_____
6	_____	()	_____	_____
7	_____	()	_____	_____
8	_____	()	_____	_____

高校男子走高跳

大会記録(GR) 2m00 熊木 隆規(室蘭地方・室蘭大谷) 2007
 北海道高校記録(HHR) 2m22 境田 裕之(旭川・旭川北都商業) 1989
 室蘭支部記録(MAR) 2m13 熊木 隆規(室蘭地方・室蘭大谷) 2007

5月21日 13:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	190	カノ ユキ 河野 勇樹(11)	北海道 室蘭栄												
2	485	ローズ ナジ ローズ 直志(09)	北海道 苫小牧東												
3	466	カイヌマ ユウタイ 海沼 悠大(11)	北海道 北海道栄												
4	188	アカネ リョウタ 赤谷 亮太(09)	北海道 室蘭栄												
5	314	ヤノ ユウシン 矢野 優心(10)	北海道 道大谷室蘭												
6	575	ウエノ リクト 上野 碧斗(08)	北海道 苫小牧工業												
7	462	コマツ コウタロウ 小松 航太郎(08)	北海道 北海道栄												
8	813	タケタ ユウキ 武田 優輝(08)	北海道 静内												
9	182	モリ シュンスケ 森 駿介(08)	北海道 室蘭栄												
10	354	フナコシ アオイ 船越 葵(09)	北海道 登別明日												
11	452	イクタ リョウト 池下 琉翔(10)	北海道 北海道栄												

高校男子走幅跳

大会記録(GR) 7m28 後藤 大輔(苫小牧・北海道栄) 2025
 北海道高校記録(HHR) 7m87 品田 直宏(札幌・札幌国際情報) 2003
 室蘭支部記録(MAR) 7m63 後藤 大輔(苫小牧・北海道栄) 2025

5月20日 14:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	462	コマツ コウタロウ 小松 航太郎(08)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	490	マツヒラ コウロウ 松平 虎太郎(09)	北海道 苫小牧東	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	822	フクハラ レイ 福原 零生(10)	北海道 静内	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	308	セイノ ワタル 清野 恒弥(09)	北海道 道大谷室蘭	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
5	494	タカハシ ヤマト 高橋 大和(11)	北海道 苫小牧東	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
6	362	クドウ アト 工藤 蒼斗(09)	北海道 登別青嶺	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
7	185	ベツシ ハルキ 別紙 悠希(10)	北海道 室蘭栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
8	192	キムラ タケル 木村 健琉(10)	北海道 室蘭栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
9	223	イワツイ イツキ 岩倉 一樹(09)	北海道 室蘭清水丘	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
10	367	コシ リュウセイ 小西 琉惺(09)	北海道 登別青嶺	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
11	575	ウエノ リクト 上野 碧斗(08)	北海道 苫小牧工業	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
12	218	タカハシ トキ 高橋 斗弥(08)	北海道 室蘭清水丘	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
13	454	オオサキ レイ 大崎 礼(10)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
14	233	イシイ リョウ 石井 琉(09)	北海道 室蘭清水丘	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
15	314	ヤノ ユウシン 矢野 優心(10)	北海道 道大谷室蘭	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
16	812	サトウ リクト 佐藤 陸斗(10)	北海道 静内	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
17	590	サイトウ アスナ 斉藤 亜沙(10)	北海道 苫小牧工業	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
18	511	マンジ ヨウ アサ 満城 蒼史(10)	北海道 苫小牧西	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
19	475	ササキ レン 佐々木 蓮(10)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
20	197	スズキ アキヒサ 鈴木 瑛久(10)	北海道 室蘭栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
21	578	カトリ ケイゴ 加藤 慶悟(09)	北海道 苫小牧工業	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
22	313	フジ セイタ 福士 聖也(10)	北海道 道大谷室蘭	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

高校男子三段跳

大会記録(GR) 14m48 後藤 大輔(苫小牧・北海道栄) 2025
 北海道高校記録(HHR) 15m75 水谷 司(十勝・帯広農業) 2015
 室蘭支部記録(MAR) 15m68 後藤 大輔(苫小牧・北海道栄) 2025

5月22日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	578	カトウ ケイゴ 加藤 慶悟(09)	北海道 苫小牧工業	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	188	アカネ リョウタ 赤谷 亮太(09)	北海道 室蘭栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	463	マツムラ コウヤ 松村 幸弥(08)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	475	ササキ レン 佐々木 蓮(10)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
5	820	タツミ シュンスケ 辰身 俊祐(10)	北海道 静内	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
6	185	ベッシー ハルキ 別紙 悠希(10)	北海道 室蘭栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
7	490	マツヒラ コタロウ 松平 虎太郎(09)	北海道 苫小牧東	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
8	454	オオサキ レイ 大崎 礼(10)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
9	313	フジ セイ 福士 聖也(10)	北海道 道大谷室蘭	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
10	197	スズキ アキヒサ 鈴木 瑛久(10)	北海道 室蘭栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
11	308	セイノ ワタル 清野 恒弥(09)	北海道 道大谷室蘭	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
12	233	イシ リュウ 石井 琉(09)	北海道 室蘭清水丘	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
13	362	イトウ アオト 工藤 蒼斗(09)	北海道 登別青嶺	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
14	219	ヤマシタ ハルト 山下 遥大(08)	北海道 室蘭清水丘	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
15	223	イワクラ イキ 岩倉 一樹(09)	北海道 室蘭清水丘	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

高校男子砲丸投(6.000kg)

大会記録(GR) 18m08 大垣 尊良(苫小牧・厚真) 2025
 北海道高校記録(HHR) 18m08 大垣 尊良(苫小牧・厚真) 2025
 室蘭支部記録(MAR) 18m08 大垣 尊良(苫小牧・厚真) 2025

5月21日 14:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	511	マシジ ヨウ アサ 満城 蒼史(10)	北海道 苫小牧西	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	273	ミズノ ライト 水野 良挑(10)	北海道 室蘭工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	272	トキタ ハルキ 時田 遥希(11)	北海道 室蘭工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	192	キムラ タケル 木村 健琉(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	585	ウメヅ リツウ 梅澤 颯(10)	北海道 苫小牧工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	236	ヨシダ フウタ 吉田 風太(09)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	196	タケチ マナト 竹内 愛翔(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	187	ホンマ 亘 本間 亘(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	476	ノグチ タイカ 野口 大雅(10)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
10	467	キムラ シュン 木村 駿(10)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
11	212	ミウラ マコト 三浦 真斗(08)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
12	211	ナカシマ タケチ 中島 大智(08)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
13	817	シンボ ハルキ 新保 陽生(09)	北海道 静内	m	m	m	m		m	m	m	m		
14	471	アサキ コウタロウ 浅木 弘太郎(09)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
15	811	ナカガワ ユウマ 中川 結愛(11)	北海道 静内	m	m	m	m		m	m	m	m		
16	815	モリモト ユウヤ 森本 佑也(08)	北海道 静内	m	m	m	m		m	m	m	m		
17	667	オオカキ セイジ 大垣 成示(10)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
18	665	アカサキ レン 赤崎 蓮(09)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
19	663	オオカキ タカヲ 大垣 尊良(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校男子円盤投(1.750kg)

大会記録(GR) 49m34 大垣 尊良(苫小牧・厚真) 2025
 北海道高校記録(HHR) 52m84 堤 雄司(札幌・札幌拓北) 2008
 室蘭支部記録(MAR) 49m34 大垣 尊良(苫小牧・厚真) 2025 5月20日 12:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	188	アカヒ リョウタ 赤谷 亮太(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	273	ミズノ ライト 水野 良挑(10)	北海道 室蘭工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	272	トキタ ハルキ 時田 遥希(11)	北海道 室蘭工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	185	ベッジ ハルキ 別紙 悠希(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	585	ウメヅ リツヲ 梅澤 颯(10)	北海道 苫小牧工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	236	ヨシダ フウタ 吉田 風太(09)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	196	タケウチ マト 竹内 愛翔(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	457	オノマ ヌラ 大島 颯良(10)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	478	マツモト ヌラ 松本 昊(10)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
10	473	クマガイ リョウ 熊谷 凌央(09)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
11	811	ナカガワ ユウマ 中川 結愛(11)	北海道 静内	m	m	m	m		m	m	m	m		
12	211	ナカシマ タケ 中島 大智(08)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
13	212	ミウラ マコト 三浦 真斗(08)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
14	350	サエガサ ヌラ 三枝 天(09)	北海道 登別明日	m	m	m	m		m	m	m	m		
15	817	シンボウ ハルキ 新保 陽生(09)	北海道 静内	m	m	m	m		m	m	m	m		
16	815	モリモト ユウヤ 森本 佑也(08)	北海道 静内	m	m	m	m		m	m	m	m		
17	667	オオカキ セイジ 大垣 成示(10)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
18	665	アカサキ レン 赤崎 蓮(09)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
19	663	オオカキ 尊良 大垣 尊良(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校男子ハンマー投(6.000kg)

大会記録(GR) 50m31 佐藤 亮成(室蘭地方・伊達開来) 2025
 北海道高校記録(HHR) 63m37 方川 實翔(十勝・幕別清陵) 2024
 室蘭支部記録(MAR) 53m46 佐藤 亮成(室蘭地方・伊達開来) 2025 5月20日 14:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	273	ミスノ ライト 水野 良挑(10)	北海道 室蘭工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	192	キムラ タケル 木村 健琉(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	184	シミス エイタ 清水 瑛太(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	183	ミヨシ ハルト 三好 陽斗(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	272	トキタ ハルキ 時田 遥希(11)	北海道 室蘭工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	151	サノ ユウマ 佐野 悠真(09)	北海道 室蘭東翔	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	667	オホカキ セイジ 大垣 成示(10)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	666	ハバタ ユウシン 幅田 雄心(09)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	663	オホカキ タカヲ 大垣 尊良(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校男子やり投(800g)

大会記録(GR)	57m50	大川 彰久(苫小牧・苫小牧南)	1986
北海道高校記録(HHR)	70m42	小南 拓人(札幌・札幌第一)	2013
室蘭支部記録(MAR)	64m99	小川 卓也(室蘭地方・伊達緑丘)	1999

5月22日 11:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	187	ホシマ ワタル 本間 亘(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	182	モリ ショウスケ 森 駿介(08)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	350	サエガシ ソラ 三枝 天(09)	北海道 登別明日	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	585	ウメザキ ワツウ 梅澤 颯(10)	北海道 苫小牧工業	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	229	スキウラ タイヨウ 杉浦 太陽(10)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	196	タケチ マナト 竹内 愛翔(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	479	ヨシダ ショウ 吉道 渚亜(10)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	480	ウキサカ カント 脇坂 冠杜(10)	北海道 北海道栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	666	ハバタ コウシン 幅田 雄心(09)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
10	502	ロウカク アキラ 六角 明憲(10)	北海道 苫小牧東	m	m	m	m		m	m	m	m		
11	151	サノ ユウマ 佐野 悠真(09)	北海道 室蘭東翔	m	m	m	m		m	m	m	m		
12	211	ナカジマ タケ 中島 大智(08)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
13	237	タカハシ ケイ 高橋 慧翔(09)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
14	503	キムラ コウスケ 木村 孝佑(09)	北海道 苫小牧東	m	m	m	m		m	m	m	m		
15	129	ミウラ マサヒ 三浦 督史(08)	北海道 伊達開来	m	m	m	m		m	m	m	m		
16	664	オヤケ カズキ 小宅 和哉(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
17	665	アカサキ レン 赤崎 蓮(09)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校男子八種競技

100m 5月21日 10:10

走幅跳 5月21日 11:00

砲丸投 5月21日 13:00

400m 5月21日 14:40

110mH 5月22日 09:30

やり投 5月22日 10:30

走高跳 5月22日 12:00

1500m 5月22日 13:30

大会記録(GR)	5565	若松 寛大(苫小牧・北海道栄)	2025
北海道高校記録(HHR)	5568	三浦 徹大(苫小牧・北海道栄)	2019
室蘭支部記録(MAR)	5568	三浦 徹大(苫小牧・北海道栄)	2019

ナンバー	氏名	所属	100m	走幅跳	砲丸投	400m	110mH	やり投	走高跳	1500m	総合	順位	コメント
453	イトウ ライ 伊藤 来弥(10)	北海道 北海道栄	3	③	①	5	3	①	③	1			
470	テラウチ カケイ 寺内 海晴(10)	北海道 北海道栄	5	①	②	7	4	②	④	3			
474	コナキ マナト 小柳 愛和(09)	北海道 北海道栄	6	②	④	4	6	④	①	4			
503	キムラ コウスケ 木村 孝佑(09)	北海道 苫小牧東	4	④	③	6	5	③	②	2			

女子の部

高校女子100m

大会記録(GR)	11.93	納村 琉愛(苫小牧・北海道栄)	2022	
北海道高校記録(HHR)	11.64	御家瀬 緑(札幌・恵庭北)	2019	5月21日 10:20 予選
室蘭支部記録(MAR)	11.84	納村 琉愛(苫小牧・北海道栄)	2022	5月21日 13:40 決勝

予選 3組1着+5

1組				2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録	風(+/-)	順位	記録	
1		イハバ アカ	北海道				1	486	倉狩 穂香(10)	苫小牧東
2	348	石場 愛花理(08)	登別明日				2	811	山本 芽生(10)	静内
3	305	船越 心夢(09)	道大谷室蘭				3	465	倉田 唯愛(10)	北海道栄
4	455	中村 知世(09)	北海道栄				4	307	千葉 日葵(09)	道大谷室蘭
5	601	吉田 かんな(09)	苫小牧				5	183	菊池 陽葵(08)	室蘭栄
6	485	西原 美羽(10)	苫小牧東				6	355	小嶋 二唯菜(10)	登別明日
7	185	村木 光莉(09)	室蘭栄				7	239	齋藤 衣知花(10)	室蘭清水丘
8	130	差波 柚奈(10)	伊達開来				8	133	高橋 咲桜(10)	伊達開来

3組				風(+/-)	
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	481	佐々木 麻理奈(08)	苫小牧東		
2	125	佐々木 春帆(08)	伊達開来		
3	464	金兵 希空(10)	北海道栄		
4	304	中村 柚杏(09)	道大谷室蘭		
5	181	佐々木 杏衣(08)	室蘭栄		
6	356	中野 明依(10)	登別明日		
7	361	小西 絢弓(08)	登別青嶺		
8	514	田中 愛琉(10)	苫小牧西		

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	風(+/-)	順位	記録
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

高校女子200m

大会記録(GR)	25.30	大島 瑠海(苫小牧・北海道栄)	2025	
北海道高校記録(HHR)	23.67	石堂 陽奈(札幌・立命館慶祥)	2019	5月22日 09:50 予選
室蘭支部記録(MAR)	25.04	大島 瑠海(苫小牧・北海道栄)	2024	5月22日 12:20 決勝

予選 3組1着+5

1組				2組										
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録		レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
	1								1					
	2								2					
3	191	岡野 日咲(10)	室蘭栄					3	130	差波 柚奈(10)	伊達開来			
4	351	竹谷 美海(08)	登別明日					4	356	中野 明依(10)	登別明日			
5	455	中村 知世(09)	北海道栄					5	481	佐々木 麻理奈(08)	苫小牧東			
6	485	西原 美羽(10)	苫小牧東					6	452	遠藤 萌生(08)	北海道栄			
7	304	中村 柚杏(09)	道大谷室蘭					7	301	佐々木 悠乃(08)	道大谷室蘭			
8	811	山本 芽生(10)	静内					8	182	岡野 衣吹(08)	室蘭栄			

3組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
	1					
	2					
	3					
4	484	西永 和奏(09)	苫小牧東			
5	451	飯田 美月(08)	北海道栄			
6	305	船越 心夢(09)	道大谷室蘭			
7	601	吉田 かなな(09)	駒大苫小牧			
8	348	石場 愛花理(08)	登別明日			

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	風(+/-)	順位	記録
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

高校女子400m

大会記録(GR)	55.27	アシィしおり(苫小牧・北海道栄)	2019	
北海道高校記録(HHR)	54.84	木田 真有(十勝・帯広南商業)	1999	5月20日 11:30 予 選
室蘭支部記録(MAR)	54.85	アシィしおり(苫小牧・北海道栄)	2019	5月20日 14:10 決 勝

予 選 2組2着+4

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1		カノ メイ	北海道		
2	356	中野 明依(10)	登別明日		
3	308	伊藤 妃那(10)	道大谷室蘭		
4	466	坂上 こころ(10)	北海道栄		
5	454	小林 和奏(09)	北海道栄		
6	183	菊池 陽葵(08)	室蘭栄		
7	484	西永 和奏(09)	苫小牧東		
8	187	河原 彩乃(10)	室蘭栄		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1		カノ ヒサキ	北海道		
2	191	岡野 日咲(10)	室蘭栄		
3	511	片倉 百花(08)	苫小牧西		
4	301	佐々木 悠乃(08)	道大谷室蘭		
5	451	飯田 美月(08)	北海道栄		
6	303	小林 ひより(09)	道大谷室蘭		
7	237	若杉 日鞠(08)	室蘭清水丘		
8	351	竹谷 美海(08)	登別明日		

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校女子800m

大会記録(GR)	2:10.03	保坂よし子(室蘭地方・室蘭大谷)	1991	
北海道高校記録(HHR)	2:05.99	木田美緒莉(道北・旭川龍谷)	2025	5月21日 10:55 予選
室蘭支部記録(MAR)	2:07.14	保坂よし子(室蘭地方・室蘭大谷)	1992	5月21日 13:05 決勝

予選 2組2着+4

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		ヤマカ ヨウカ	北海道		
3	131	山家 優花(10)	伊達開来		
		ヤマモト シオリ	北海道		
4	357	山本 汐莉(10)	登別明日		
		カカガリ チョ	北海道		
5	483	片川 千瑚(09)	苫小牧東		
		カワハラ アキノ	北海道		
6	187	河原 彩乃(10)	室蘭栄		
		イタキ カホ	北海道		
7	543	板谷 果徳(08)	苫小牧南		
		トヨカ リナ	北海道		
8	220	豊岡 湊奈(10)	室蘭清水丘		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		オノダ ヨシ	北海道		
4	306	工藤 琉奈(09)	道大谷室蘭		
		アモト アマリ	北海道		
5	468	麓 天海(10)	北海道栄		
		クマガリ ヒマリ	北海道		
6	189	熊澤 陽葵(10)	室蘭栄		
		カタクラ モモカ	北海道		
7	511	片倉 百花(08)	苫小牧西		
		ヤマダ イチカ	北海道		
8	240	山田 一佳(10)	室蘭清水丘		

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校女子1500m

大会記録(GR)	4:31.44	鴨井 夕子(室蘭地方・室蘭大谷)	2001
北海道高校記録(HHR)	4:17.32	木田美緒莉(道北・旭川龍谷)	2025
室蘭支部記録(MAR)	4:25.48	斉藤 智佐(室蘭地方・室蘭大谷)	1988

5月20日 13:30 決 勝

決 勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		ヤマモト アカリ	北海道		
1	349	山本 朱莉(09)	登別明日		
		タナベ ユカ	北海道		
2	512	田渕 佑華(08)	苫小牧西		
		ヤマモト シオリ	北海道		
3	357	山本 汐莉(10)	登別明日		
		トクミツ セイラ	北海道		
4	186	徳光 聖徠(09)	室蘭栄		
		カカガリ チョ	北海道		
5	483	片川 千瑚(09)	苫小牧東		
		フモト アマリ	北海道		
6	468	麓 天海(10)	北海道栄		
		フクシ アツコ	北海道		
7	544	福士 篤子(08)	苫小牧南		
		フナト ルナ	北海道		
8	306	工藤 琉奈(09)	道大谷室蘭		
		ヤマカ ユカ	北海道		
9	131	山家 優花(10)	伊達開来		
		カワハラ アイノ	北海道		
10	187	河原 彩乃(10)	室蘭栄		
		イタヤ カホ	北海道		
11	543	板谷 果穂(08)	苫小牧南		
		クマガワ ヒマリ	北海道		
12	189	熊澤 陽葵(10)	室蘭栄		
		トヨカ リナ	北海道		
13	220	豊岡 湊奈(10)	室蘭清水丘		

高校女子3000m

大会記録(GR)	9:39.21	鴨井 夕子(室蘭地方・室蘭大谷)	2001	
北海道高校記録(HHR)	9:04.64	吉田 彩心(札幌・札幌創成)	2025	
室蘭支部記録(MAR)	9:12.45	鬼島 怜美(室蘭地方・室蘭大谷)	2001	5月22日 10:35 決 勝

決 勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
		カカワ チコ	北海道		
1	483	片川 千瑚(09)	苫小牧東		
		アモト アマリ	北海道		
2	468	麓 天海(10)	北海道栄		
		クマザワ ヒマリ	北海道		
3	189	熊澤 陽葵(10)	室蘭栄		
		ヤマカ ユウカ	北海道		
4	131	山家 優花(10)	伊達開来		
		ヤマモト アカリ	北海道		
5	349	山本 朱莉(09)	登別明日		
		フクシ アツコ	北海道		
6	544	福士 篤子(08)	苫小牧南		
		イタキ カホ	北海道		
7	543	板谷 果穂(08)	苫小牧南		
		カタクラ モモカ	北海道		
8	511	片倉 百花(08)	苫小牧西		
		トクミツ セイ	北海道		
9	186	徳光 聖徠(09)	室蘭栄		
		ヤマモト シオリ	北海道		
10	357	山本 汐莉(10)	登別明日		

高校女子100mH(0.838m/8.50m)

大会記録(GR)	13.96	納村 琉愛(苫小牧・北海道栄)	2022	
北海道高校記録(HHR)	13.39	寺田明日香(札幌・恵庭北)	2007	
室蘭支部記録(MAR)	13.76	納村 琉愛(苫小牧・北海道栄)	2022	5月22日 11:05 決 勝

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
1		ムラキ ヒカリ	北海道			
2	185	村木 光莉(09)	室蘭栄			
		タカハシ マトカ	北海道			
3	309	高橋 円佳(10)	道大谷室蘭			
		ササキ アイ	北海道			
4	181	佐々木 杏衣(08)	室蘭栄			
		フナコシ ミユ	北海道			
5	305	船越 心夢(09)	道大谷室蘭			
		イトウ ユウナ	北海道			
6	302	伊藤 優那(08)	道大谷室蘭			
		タノチ ユウカ	北海道			
7	512	田淵 佑華(08)	苫小牧西			
8						

高校女子400mH(0.762m/35.00m)

大会記録(GR)	1:06.24	芹川 鈴佳(室蘭地方・大谷室蘭)	2015	
北海道高校記録(HHR)	58.23	畠山このみ(札幌・立命館慶祥)	2024	5月21日 09:30 予選
室蘭支部記録(MAR)	1:04.69	蛭子井 愛(室蘭地方・室蘭栄)	2009	5月21日 12:35 決勝

予選 2組2着+4

1組				2組							
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
	1						1				
	2						2				
	3						3				
	4	ムネ ヒカリ 185 村木 光莉(09)	北海道 室蘭栄				4	サカノウエ ココロ 466 坂上 ころろ(10)	北海道 北海道栄		
	5	イトリ キヒサ 308 伊藤 妃那(10)	北海道 道大谷室蘭				5	ヤマモト アカリ 349 山本 朱莉(09)	北海道 登別明日		
	6	コバヤシ リカ 454 小林 和奏(09)	北海道 北海道栄				6	トクミツ セイ 186 徳光 聖徠(09)	北海道 室蘭栄		
	7	カハシ マドカ 309 高橋 円佳(10)	北海道 道大谷室蘭				7	イトリ ユナ 302 伊藤 優那(08)	北海道 道大谷室蘭		
	8	テラタ コサクラ 354 寺田 小桜(10)	北海道 登別明日				8	タナチ ユカ 512 田渕 佑華(08)	北海道 苫小牧西		

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

高校女子5000mW

大会記録(GR)	29:05.67	宮本ひろみ(室蘭地方・室蘭栄)	2013	
北海道高校記録(HHR)	22:37.59	永井 優会(オホーツク・北見緑陵)	2021	
室蘭支部記録(MAR)	28:29.57	菊地 梓(室蘭地方・室蘭栄)	2016	5月22日 12:50 決勝

決勝

ORD	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
	7	フクシ アツコ 544 福士 篤子(08)	北海道 苫小牧南			

高校女子4X100mR

大会記録(GR) 47.59 堀下・納村・石田・武田(苫小牧・北海道栄)2022
 北海道高校記録(HHR) 45.68 吉田・臼井・石堂・松田(札幌・立命館慶祥)2018
 室蘭支部記録(MAR) 47.37 堀下・納村・石田・武田(苫小牧・北海道栄)2022

5月20日 13:10 決勝

決勝

1レーン 伊達開来高

() 125 佐々木 春帆(08) ササキ ハルホ
 () 130 差波 柚奈(10) サシメ ユウナ
 () 133 高橋 咲桜(10) タカハシ サオ
 () 131 山家 優花(10) ヤマカ ユウカ
 ()
 ()
 []
 []

2レーン 苫小牧西高

() 511 片倉 百花(08) カタクラ モモカ
 () 512 田淵 佑華(08) タブチ ユウカ
 () 513 穴戸 瑠那(08) シトノ ルナ
 () 514 田中 愛琉(10) タナカ アイル
 ()
 ()
 []
 []

3レーン 室蘭栄高

() 181 佐々木 杏衣(08) ササキ アイ
 () 183 菊池 陽葵(08) キクチ ヒナタ
 () 186 徳光 聖侏(09) トクミツ セイ
 () 184 宮武 稟(09) ミヤタケ リン
 () 185 村木 光莉(09) ムラキ ヒカリ
 () 187 河原 彩乃(10) カワハラ アヤノ
 []
 []

4レーン 登別明日

() 348 石場 愛花理(08) イシハ アカリ
 () 349 山本 朱莉(09) ヤマト アカリ
 () 351 竹谷 美海(08) タケヤ ミヅミ
 () 356 中野 明依(10) ナカノ メイ
 () 355 小嶋 二唯菜(10) コジマ ニイナ
 ()
 []
 []

5レーン 道大谷室蘭高

() 301 佐々木 悠乃(08) ササキ ハルノ
 () 302 伊藤 優那(08) イノウ ユウナ
 () 304 中村 柚杏(09) ナカムラ ユアン
 () 305 船越 心夢(09) フナコシ ミユウ
 () 307 千葉 日葵(09) チハ ヒナタ
 () 309 高橋 円佳(10) タカハシ マトカ
 []
 []

6レーン 北海道栄高

() 451 飯田 美月(08) イイダ ミヅキ
 () 452 遠藤 萌生(08) エントウ メイ
 () 453 長山 彩葉(10) ナガヤマ イロハ
 () 464 金兵 希空(10) カンベヨウ キラ
 () 465 倉田 唯愛(10)クラタ ユイ
 () 467 坂本 梨理愛(10) サカモト リリア
 []
 []

7レーン 苫小牧東高

() 482 荒川 結菜(08) アラカワ ユナ
 () 490 干谷 柚月(08) ヒシヤ ユズキ
 () 491 小川 晏奈(08) オカワ アンナ
 () 481 佐々木 麻理奈(08) ササキ マリナ
 () 485 西原 美羽(10) ニシハラ ミウ
 () 484 西永 和奏(09) ニシナガワ ワカナ
 []
 []

8レーン 室蘭清水丘高

() 236 福岡 美咲(08) フクオカ ミサキ
 () 237 若杉 日鞠(08) ワカスギ ヒマリ
 () 239 齋藤 衣知花(10) サイトウ イチカ
 () 220 豊岡 湊奈(10) トヨオカ リナ
 () 235 川本 悠月(08) カワモト ユヅキ
 () 224 寺田 友渚(08) テラタ ユウナ
 []
 []

順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1	_____	_____	4	_____	_____	7	_____	_____
2	_____	_____	5	_____	_____	8	_____	_____
3	_____	_____	6	_____	_____			

高校女子4X400mR

大会記録(GR) 3:55.55 石田・飯田・高橋・大島(苫小牧・北海道栄)2025
 北海道高校記録(HHR) 3:41.86 田野・山本・木村・菊地(旭川・旭川志峯)2024
 室蘭支部記録(MAR) 3:50.88 石田・高橋・飯田・大島(苫小牧・北海道栄)2025

5月22日 14:05 決勝

決勝

1レーン	登別明日	2レーン	伊達開来高	3レーン	苫小牧西高			
()	348 石場 愛花理(08) イシバ アカリ	()	125 佐々木 春帆(08) ササキ ハルホ	()	511 片倉 百花(08) カタクラ モモカ			
()	349 山本 朱莉(09) ヤマト アカリ	()	130 差波 柚奈(10) サシナミ ユナ	()	512 田淵 佑華(08) タブチ ユカ			
()	351 竹谷 美海(08) タケヤ ミミ	()	133 高橋 咲桜(10) タカハシ サオ	()	513 穴戸 瑠那(08) シト ルナ			
()	357 山本 汐莉(10) ヤマト シオリ	()	131 山家 優花(10) ヤマカ ユカ	()	514 田中 愛琉(10) タナカ アイ			
()	354 寺田 小桜(10) テラタ コサクラ	()		()				
()	356 中野 明依(10) ナカノ メイ	()		()				
[]		[]		[]				
[]		[]		[]				
4レーン	室蘭栄高	5レーン	苫小牧東高	6レーン	道大谷室蘭高			
()	181 佐々木 杏衣(08) ササキ アイ	()	482 荒川 結菜(08) アラカワ ユナ	()	301 佐々木 悠乃(08) ササキ ハルノ			
()	183 菊池 陽葵(08) キクチ ヒナタ	()	490 千谷 柚月(08) ホシヤ ユスキ	()	302 伊藤 優那(08) イトウ ユナ			
()	186 徳光 聖徠(09) トクミツ セイライ	()	491 小川 晏奈(08) オガワ アンナ	()	303 小林 ひより(09) コハヤシ ヒヨリ			
()	184 宮武 稟(09) ミヤタケ リン	()	481 佐々木 麻理奈(08) ササキ マリナ	()	304 中村 柚杏(09) ナカムラ ユアン			
()	185 村木 光莉(09) ムラキ ヒカリ	()	485 西原 美羽(10) ニシハラ ミウ	()	305 船越 心夢(09) フナコシ ミユウ			
()	188 徳光 聖椰(11) トクミツ キョウ	()	484 西永 和奏(09) ニシナガワ カナ	()	307 千葉 日葵(09) チハ ヒナタ			
[]		[]		[]				
[]		[]		[]				
7レーン	北海道栄高	8レーン	室蘭清水丘高					
()	451 飯田 美月(08) イイダ ミツキ	()	236 福岡 美咲(08) フクオカ ミサキ					
()	453 長山 彩葉(10) オサヤマ イロハ	()	237 若杉 日鞠(08) ワカスギ ヒマリ					
()	454 小林 和奏(09) コハヤシ ワカナ	()	239 齋藤 衣知花(10) サイトウ イチカ					
()	455 中村 知世(09) ナカムラ トモヨ	()	240 山田 一佳(10) ヤマダ イチカ					
()	465 倉田 唯愛(10)クラタ ユア	()	220 豊岡 湮奈(10) トヨオカ リナ					
()	466 坂上 ころこ(10) サカノウエ ココロ	()	224 寺田 友渚(08) テラタ ユナ					
[]		[]						
[]		[]						
順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録	順位	チーム名	記録
1	_____	_____	4	_____	_____	7	_____	_____
2	_____	_____	5	_____	_____	8	_____	_____
3	_____	_____	6	_____	_____			

高校女子走高跳

大会記録(GR)	1m64	湯浅 緑(室蘭地方・室蘭大谷)	1991
北海道高校記録(HHR)	1m76	高 美奈恵(旭川・旭川北)	1991
室蘭支部記録(MAR)	1m69	田中 康恵(苫小牧・苫小牧西)	1976

5月21日 10:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	181	ササキ アイ 佐々木 杏衣(08)	北海道 室蘭栄												
2	303	コハヤシ ヒヨリ 小林 ひより(09)	北海道 道大谷室蘭												
3	361	コニシ アユミ 小西 絢弓(08)	北海道 登別青嶺												
4	236	フクカ ミチキ 福岡 美咲(08)	北海道 室蘭清水丘												

高校女子走幅跳

大会記録(GR)	5m72	鈴木 美悠(室蘭地方・室蘭栄)	2012
北海道高校記録(HHR)	6m11	松田 奈夏(札幌・立命館慶祥)	2020
室蘭支部記録(MAR)	5m74	新居 里菜(室蘭地方・室蘭清水丘)	2015

5月20日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属		1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	514	フカ アイ 田中 愛琉(10)	北海道 苫小牧西		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	482	アラカ コナ 荒川 結菜(08)	北海道 苫小牧東		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	236	フクカ ミチキ 福岡 美咲(08)	北海道 室蘭清水丘		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	125	ササキ ハルホ 佐々木 春帆(08)	北海道 伊達開来		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
5	355	コジマ ニケ 小嶋 二唯菜(10)	北海道 登別明日		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
6	308	イトウ キチナ 伊藤 妃那(10)	北海道 道大谷室蘭		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
7	130	ササキ コナ 差波 柚奈(10)	北海道 伊達開来		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
8	361	コニシ アユミ 小西 絢弓(08)	北海道 登別青嶺		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
9	467	サカモト リリア 坂本 梨理愛(10)	北海道 北海道栄		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
10	239	サトウ イチカ 齋藤 衣知花(10)	北海道 室蘭清水丘		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
11	486	クラリ ホノカ 倉狩 穂香(10)	北海道 苫小牧東		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
12	133	タカハシ サチ 高橋 咲桜(10)	北海道 伊達開来		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
13	463	オオタニ マチカ 大谷 愛佳(10)	北海道 北海道栄		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

高校女子三段跳

大会記録(GR)	11m17	堀下 結愛(苫小牧・北海道栄)	2022	
北海道高校記録(HHR)	12m92	竹田小百合(札幌・恵庭北)	2007	
室蘭支部記録(MAR)	12m16	堀下 結愛(苫小牧・北海道栄)	2023	5月22日 09:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	125	ササキ ハルカ 佐々木 春帆(08)	北海道 伊達開来	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
2	463	オオタニ マチカ 大谷 愛佳(10)	北海道 北海道栄	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
3	355	コジマ ニケイ 小嶋 二唯菜(10)	北海道 登別明日	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		
4	133	タカハシ サオ 高橋 咲桜(10)	北海道 伊達開来	m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		m +/-	m +/-	m +/-	m +/-		

高校女子砲丸投(4.000kg)

大会記録(GR)	11m23	村田かおる(苫小牧・道日大)	1979	
北海道高校記録(HHR)	14m41	阿原 典子(十勝・帯広農業)	2009	
室蘭支部記録(MAR)	11m37	井上 涼子(苫小牧・苫小牧南)	1995	5月21日 10:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	514	タナカ アイカ 田中 愛琉(10)	北海道 苫小牧西	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	188	トクミツ キョウ 徳光 聖椰(11)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	354	テラタマ コザクラ 寺田 小桜(10)	北海道 登別明日	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	513	シト ルナ 宋戸 瑠那(08)	北海道 苫小牧西	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	184	ミヤケ リン 宮武 稟(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	664	ナガオ エイ 長尾 結愛(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	663	ナカシマ カナデ 中島 花奏(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校女子円盤投(1.000kg)

大会記録(GR)	36m42	渡辺 優花(室蘭地方・大谷室蘭)	2022	
北海道高校記録(HHR)	48m07	寺井 沙希(十勝・帯広農業)	2013	
室蘭支部記録(MAR)	37m70	中島 愛梨(苫小牧・厚真)	2024	5月20日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	901	イヤマ カン 犬山 佳音(10)	北海道 えりも	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	188	トクツキチ 徳光 聖椰(11)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	191	カノ ヒサキ 岡野 日咲(10)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	513	シノトモ リナ 宍戸 瑠那(08)	北海道 苫小牧西	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	184	ミヤケ リン 宮武 稟(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	354	テラタ コサクラ 寺田 小桜(10)	北海道 登別明日	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	663	ナカシマ カナデ 中島 花奏(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校女子ハンマー投(4.000kg)

大会記録(GR)	43m49	渡辺 希莉(室蘭地方・伊達緑丘)	2017	
北海道高校記録(HHR)	56m82	沢向 美樹(十勝・幕別清陵)	2024	
室蘭支部記録(MAR)	46m55	渡辺 希莉(室蘭地方・伊達緑丘)	2017	5月20日 14:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	184	ミヤケ リン 宮武 稟(09)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	182	カノ イブキ 岡野 衣吹(08)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	664	ナガオ コエ 長尾 結愛(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校女子やり投(600g)

大会記録(GR)	45m13	宮田樹莉亜(苫小牧・苫小牧総合経)	2017	
北海道高校記録(HHR)	58m90	北口 榛花(旭川・旭川東)	2015	
室蘭支部記録(MAR)	46m89	宮田樹莉亜(苫小牧・苫小牧総合経)	2017	5月22日 13:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録	順位	コメント
1	188	トクミツ キョウ 徳光 聖椰(11)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
2	486	クラカ ヒノカ 倉狩 穂香(10)	北海道 苫小牧東	m	m	m	m		m	m	m	m		
3	182	カノ イヅキ 岡野 衣吹(08)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
4	482	アラカワ エナ 荒川 結菜(08)	北海道 苫小牧東	m	m	m	m		m	m	m	m		
5	513	シトウ ルナ 宍戸 瑠那(08)	北海道 苫小牧西	m	m	m	m		m	m	m	m		
6	237	カサキ ヒマリ 若杉 日鞠(08)	北海道 室蘭清水丘	m	m	m	m		m	m	m	m		
7	183	キタ ヒナタ 菊池 陽葵(08)	北海道 室蘭栄	m	m	m	m		m	m	m	m		
8	307	チハ ヒナタ 千葉 日葵(09)	北海道 道大谷室蘭	m	m	m	m		m	m	m	m		
9	663	カシマ カナデ 中島 花奏(08)	北海道 厚真	m	m	m	m		m	m	m	m		

高校女子七種競技

												100mH	5月20日	11:00
												走高跳	5月20日	12:30
												砲丸投	5月20日	13:45
												200m	5月20日	14:30
大会記録(GR)	3882	戸澤 亜季(室蘭地方・室蘭栄)	2010	走高跳	5月21日	09:30								
北海道高校記録(HHR)	5073	庄司 安那(札幌・恵庭南)	2005	やり投	5月21日	12:00								
室蘭支部記録(MAR)	4116	戸澤 亜季(室蘭地方・室蘭栄)	2010	800m	5月21日	14:00								

ナンバー	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走高跳	やり投	800m	総合	順位	コメント
453	オサヤマ イロハ 長山 彩葉 (10)	北海道 北海道栄	4	①	①	6	①	①	5			

男子学校別得点表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
学校名	伊達開来	室蘭清水丘	室蘭栄	室蘭東翔	室蘭工	大谷室蘭	登別明日	登別青嶺	北海道栄	苫小牧東	苫小牧西	苫小牧工	駒大苫小牧	苫小牧高専	厚真	静内
種目名																
100M																
200M																
400M																
800M																
1500M																
5000M																
110MH																
400MH																
3000MSC																
5000MW																
4×100MR																
4×400MR																
トラック合計																
(順位)																
走高跳																
棒高跳																
走幅跳																
三段跳																
砲丸投																
円盤投																
ハマー投																
やり投																
フィールド合計																
(順位)																
八種競技																
総得点																
総合順位																

女子学校別得点表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
学校名	伊達開来	室蘭清水丘	室蘭栄	大谷室蘭	登別明日	登別青嶺	北海道栄	苫小牧東	苫小牧西	苫小牧南	駒大苫小牧	厚真	静内	えりも
種目名														
100M														
200M														
400M														
800M														
1500M														
3000M														
100MH														
400MH														
5000MW														
4×100MR														
4×400MR														
トラック合計														
(順位)														
走高跳														
棒高跳														
走幅跳														
三段跳														
砲丸投														
円盤投														
ハマー投														
やり投														
フィールド合計														
(順位)														
七種競技														
総得点														
総合順位														

男子

総合順位表		
得点	学校名	順位
		1
		2
		3
		4
		5
		6

女子

総合順位表		
得点	学校名	順位
		1
		2
		3
		4
		5
		6

トラック得点順位表

得点	学校名	順位
		1
		2
		3
		4
		5
		6

トラック得点順位表

得点	学校名	順位
		1
		2
		3
		4
		5
		6

フィールド得点順位表

得点	学校名	順位
		1
		2
		3
		4
		5
		6

フィールド得点順位表

得点	学校名	順位
		1
		2
		3
		4
		5
		6

男子学校別人数表

学校名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	参加人数	参加校数	*全道出場資格	
	伊運開来	室蘭清水丘	室蘭栄	室蘭東翔	室蘭工	大谷室蘭	登別明日	登別青嶺	北海道栄	苫小牧東	苫小牧西	苫小牧工	駒大苫小牧	苫小牧高専	厚真	静内				
種目名	監督名	金曾・佐藤	柳沼・岡島	吉田・佐藤	八重樫雅之	佐藤・伊勢谷	及川善民	高見沢怜	角入・中野・中家	堀下・山中・安原	上村・岡本	臼田・合田	中島・小川	村山・松田	長澤智明	佐々木・大垣	踊場・大森			
100M	3	3	3			3	2	2	3	3	1	3	2	1		3	32	13	5	
200M	2	3	3			3	2	3	3	3		3		1		3	29	11	5	
400M	2	3	3			3	2	3	3	2		3		1		2	27	11	6	
800M		3	3			3	3	2	3	2		2		2		2	25	10	5	
1500M		2	3			3	3	3	3	3		3		2		3	28	10	5	
5000M	1		2				3	3	3	3		3		3		2	23	9	5	
110MH			3						3	2		3					11	4	5	
400MH	1	2	3			2	1		3	2		2					16	8	6	
3000MSC	1						2	3	3			1				3	13	6	5	
5000MW	1							2		1		2					6	4	2	
4×100MR	1(4)	1(6)	1(6)			1(6)			1(6)	1(6)		1(6)				1(6)	46	8	5	
4×400MR	1(4)	1(6)	1(6)			1(6)	1(6)	1(6)	1(6)	1(6)		1(6)				1(6)	52	10	5	
走高跳			3			1	1		3	1		1				1	11	7	5	
棒高跳																	0	0	2	
走幅跳		3	3			3		2	3	2	1	3				2	22	9	5	
三段跳		3	3			2		1	3	1		1				1	15	8	5	
砲丸投		3	3		2				3		1	1			3	3	19	8	6	
円盤投		3	3		2		1		3			1			3	3	19	8	5	
ハンマー投			3	1	2										3		9	4	3	
やり投	1	3	3	1			1		2	2		1			3		17	9	5	
八種競技									3	1							4	2	2	
延人数	20	43	56	2	6	35	27	24	59	40	3	45	2	10	12	40	424			
実人数	4	19	15	1	2	15	10	9	36	14	1	14	2	6	5	13	166	16		

女子学校別人数表

学校名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	参加人数	参加校数	*全道出場資格	
	伊達開来	室蘭清水丘	室蘭栄	大谷室蘭	登別明日	登別青嶺	北海道栄	苫小牧東	苫小牧西	苫小牧南	駒大苫小牧	厚真	静内	えりも				
種目名	監督名	金曾・佐藤	柳沼・岡島	吉田・佐藤	及川善民	高見沢怜	角入・中野・中家	堀下・山中・安原	上村・岡本	臼田・合田	渡邊啓	村山・松田	佐々木・大垣	踊場・大森	佐々木信晃			
100M	3	1	3	3	3	1	3	3	1		1		1		23	11	5	
200M	1		2	3	3		3	3			1		1		17	8	7	
400M		1	3	3	2		3	1	1						14	7	6	
800M	1	2	2	1	1		1	1	1	1					11	9	6	
1500M	1	1	3	1	2		1	1	1	2					13	9	6	
3000M	1		2		2		1	1	1	2					10	7	7	
100MH			2	3					1						6	3	6	
400MH			2	3	2		2		1						10	5	7	
5000MW										1					1	1	2	
4×100MR	1(4)	1(6)	1(6)	1(6)	1(5)		1(6)	1(6)	1(4)						43	8	6	
4×400MR	1(4)	1(6)	1(6)	1(6)	1(6)		1(6)	1(6)	1(4)						44	8	6	
走高跳		1	1	1		1									4	4	6	
棒高跳															0	0	2	
走幅跳	3	2		1	1	1	2	2	1						13	8	7	
三段跳	2				1		1								4	3	3	
砲丸投			2		1				2			2			7	4	8	
円盤投			3		1				1			1		1	7	5	6	
ハンマー投			2									1			3	2	2	
やり投		1	3	1				2	1			1			9	6	7	
七種競技							1								1	1	2	
延人数	20	21	42	32	30	3	30	26	20	6	2	5	2	1	240			
実人数	4	7	10	9	7	1	11	8	4	2	1	2	1	1	68	14		

2026

第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会 参加標準記録

高体連陸上競技専門部

各種目8位までの入賞者のうち、各支部での全道大会出場枠以外で、次の記録を突破した者には全道大会への出場権を与える。

	男子	女子
100m	11" 09	12" 86
200m	22" 63	26" 67
400m	51" 00	1' 01" 88
800m	2' 00" 94	2' 28" 42
1500m	4' 12" 76	5' 06" 97
3000m		11' 12" 69
5000m	16' 28" 30	
100mH		16" 45
110mH	16" 22	
400mH	58" 91	1' 10" 83
3000mSC	10' 16" 87	
5000mW	27' 32" 51	30' 48" 93
4×100mR	43" 44	51" 78
4×400mR	3' 30" 63	4' 19" 15
走高跳	1m76	1m43
棒高跳	3m70	2m50
走幅跳	6m37	4m98
三段跳	12m66	10m70
砲丸投	11m53	8m76
円盤投	33m20	26m27
ハンマー投	39m50	30m84
やり投	48m04	32m64
八種競技	4159点	
七種競技		3025点

競技場内における広告・展示物等の規則について

1 規則が適用される競技会

- ① 日本陸連主催・共催競技会（インターハイ・全日中・国体・U20U18 日本選手権等が該当します。）
- ② ナンバーカード広告採用競技会
- ③ テレビ・インターネット等で不特定多数の公衆に放送される競技会
- ④ 大会要項や競技注意事項で規則を適用すると宣言している競技会

2 衣類等の規則（製造会社名・ロゴマーク類）

	(上半身)	(下半身)
ベスト・レオタード	トップス・トレーニングウェア上衣・Tシャツ・トレーナー・レインジャケット	ショーツ、タイツ等
前面 1箇所のみ 文字の高さ 4cm 以内 ロゴ トータル高さ 5cm 以内 面積 30 cm ² 以内	前面 1箇所のみ 文字の高さ 4cm 以内 ロゴ トータルの高さ 5cm 以内 面積 40 cm ² 以内	1箇所のみ 文字の高さ 4cm 以内 面積 20 cm ² 以内

その他 バッグ：2か所まで 面積：25cm² ソックス：1か所 6cm² 帽子：1か所 6cm²
 サングラス：2か所 面積 6cm² 手袋：1か所 6cm²

3 NG (No Good =認められない) 例



重ね着した場合、下側の衣類は無地でなければならない

- ① 製造会社の商品ラインのブランド名サイズオーバー
- ② 製造会社のロゴ、ブランド名 2個目（複数）表示
- ③ メーカーの帯状の装飾的デザインマークが認められていない場所に掲載
- ④ 装飾的デザインマークに文字が使用されている ※製造会社ロゴ（商品ラインのブランドロゴなど含む）

注意！ メーカーでは競技場内で使うことを想定しないで売られているものがほとんどです。招集所から先で着るものについて競技会の前に点検しておきましょう。またチームでウェアを作る場合も気を付けましょう。

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連 「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。

日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思えます。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけでなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

医薬品使用時の注意

日本陸上競技連盟医事委員会

ドーピング検査があるため競技者は治療のために薬も使えないと思っている人も少なくないようですが、薬を使うだけではドーピングにはなりません。競技力向上効果があるとされている薬物を使用したり、薬物使用を隠蔽するような特殊な方法を用いたりする行為がドーピングとされ、不公正・健康への害・社会悪・スポーツの価値を損ねるとの理由により禁じられています。

アンチ・ドーピング規則は毎年少しずつ変更があり、禁止物質や禁止方法は1月1日に適応されるので、常に新しい情報を確認しておく必要があります。2017年の禁止表に大幅な変更はありませんが、常に禁止される「S3. ベータ2作用薬」に「ヒゲナミン」が例示されました。ヒゲナミンは以前から禁止されていたと解釈されますが、今回例示されたことで我が国でも少し混乱がありました。ヒゲナミンは複数の医薬品に含まれており、丁子、附子、呉茱萸、細辛、南天などの表示があるものに気をつける必要があります。なお、丁字（チヨウジ）は香辛料にも含まれていますが、食事に含まれる量であれば検査で陽性になることはありません。

他の医薬品の中に禁止物質を含むものがあります。処方箋なしに購入できる総合感冒薬（いわゆる「かぜぐすり」）に含まれているエフェドリン類は「興奮薬」に分類され、競技会検査である一定濃度以上に検出されることは禁止されています。その他にも、ホルモン製剤や特殊な鎮痛薬などに禁止物質を含むものがあります。

治療のために医師に処方された医薬品であっても、禁止物質を使用することは通常は認められていません。 医薬品を使用する場合には以下の点に注意してください。

a. 医療機関を受診する時

担当の医師に「自分はドーピング検査を受ける可能性がある」ということを伝え、アンチ・ドーピング規則に違反しない医薬品を処方してもらいましょう。日本体育協会のホームページや日本陸連のホームページには使用可能医薬品リストが記載されています。

<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/tabid/68/Default.aspx>

http://www.jaaf.or.jp/pdf/about/resist/medical/clean_athlete2017.pdf

b. 医薬品の確認

医薬品の使用可否の確認のためには日本アンチ・ドーピング機構（JADA）が認定している薬剤師（スポーツファーマシスト）に相談することをお勧めします。 次のURLで検索することができます。 <http://www3.playtruejapan.org/sports-pharmacist/search.php>

各都道府県の薬剤師会には電話相談やFAX相談を受け付けてくれる窓口があるので、そこを利用していいでしょう。

<http://www.playtruejapan.org/medicine/hotline/>

医療機関で処方された医薬品が禁止物質かどうかを自分で調べることもできます。 JADA ホームページの薬物検察システム（global DRO-Japan）を活用してください。 <http://www.globaldro.com/JP/search>

c. 処方された医薬品に禁止薬物が含まれていたら・・・

万一、使用したい医薬品に禁止物質が含まれていた場合には、二つの方法があります。一つは使用する医薬品を禁止されていないものに変更してもらうこと、もう一つは例外的に使用を認めてもらう手続きをすることです。この手続きを“治療使用特例（TUE）”と呼んでいます。TUEは申請してから審査があるので、必ず受け容れられるとは限りません。

手続きについて知りたい人は、JADAのホームページの「TUE」のところをご覧ください。 <http://www.realchampion.jp/download/6>

選手によっては大会の事後にその手続きを行えることもありますが、事前に手続きをしなければならぬ大会もあります。JADAのホームページで確認してください。 <http://www.playtruejapan.org/disclosure/2017-tue/>

規則を熟知して、うっかりとドーピングをしないように注意するとともに、必要があれば適切な治療を受けるように心掛けましょう。

d. 未成年者はドーピング検査承諾書の持参が必要です。

20歳未満の選手は、ドーピング・コントロール（一連のドーピング検査に係ること）の対象となることについて親権者からの「同意書」を常に保持してしてください。 JADA ホームページにて同意書を入手可能です。

<http://www.playtruejapan.org/disclosure/u20-agreement/>

熱中症に注意しよう！

日本陸上競技連盟医事委員会

気温が高い日が多くなってきています。真夏は暑さに体は慣れてきていますが、これまでよりも気温が高い日が多くなり、暑さによる障害を起こすことが多くなります。この体温上昇→発汗増加→水分・塩分欠乏→血液量低下→体温調節不能、という一連の障害が「熱中症」です。高齢者や小児に発生が多い傾向がありますが、中学・高校生が運動中に熱中症になることも多数報告されています。

また、疲労時やかぜ症状があるときのように体調不良時にも熱中症には要注意です。

1 熱中症と環境温

熱中症の発生には、気温・湿度・風速・輻射熱（直に射日光など）が関係します。気温が高くなるほど、湿度が高くなるほど、日射が強いほど、運動強度が強いほど熱中症の危険性も高まります。より正確にはWBGTという指標を使いますが、ここではわかりやすい気温による対応をまとめておきます（日本体育協会 熱中症予防のための運動指針 から <http://www.japan-sports.or.jp/medicine/tabid/922/Default.aspx>）。

気温	必要な対策	注意点
24℃未満	ほぼ安全（適宜水分補給）	通常は熱中症の危険は少ないが、適宜水分の補充は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。
24以上 28℃未満	注意（積極的に水分補給）	死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の前兆に注意するとともに、運動の合間に積極的に水を飲むようにする。
28以上 31℃未満	警戒（積極的に休息）	熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり水分を補給する。激しい運動では30分おきくらいに休息をとる。
31以上 35℃未満	厳重警戒（激しい運動は注意）	熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走など熱負荷の大きい運動は避ける。運動する場合には、積極的に休息をとり水分補給を行う。体力の低いもの、暑さに慣れていないものは運動中止。
35℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。

2 水分補給

熱中症の予防は水分補給が基本です。食塩（0.1～0.2%）と糖分を含んだものが有効です。特に1時間以上の運動をする場合には、4～8%程度の糖分を含んだものが疲労の予防に役立ちます（市販のスポーツドリンクの多くはこの条件を満たしています）。

体重測定を心がけ、2%以上の体重減少が起きないように運動前、中、後に水分をこまめに補給します。1時間あたり500～1000mlの水分を2～4回に分けて飲みましょう。温度は5～15℃が、腸管からの吸収が早く体温上昇を抑える意味からも望ましいということがわかっています。

3 熱中症になったら

だるさ、めまい、頭痛、吐き気、筋肉のけいれんなどが起きたら、熱中症の可能性が高いです。自分から周りの人に声をかけましょう。日陰などの涼しい場所で、衣服をゆるめて寝かせもらい、水分と塩分を補給します。

もし、意識障害（反応が鈍い、言動がおかしい、意識がない）が見られたら、それは緊急事態です。直ちに救急車を要請し、体を冷やしながらか、集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。現場で体温を下げるには、冷水で濡らしたタオルを全身に当てて、うちわなどであおぎ（頻りにタオルを冷水でゆすいでください）、くび、わきの下、脚の付け根など太い血管のある部分に氷やアイスパックをあててください。

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組めます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター

2026年 陸上競技ブロック大会 記念ウェア販売について

👕 今年も販売サイトをオープン! 👕

ご注文期間：2026年4月20日(月)～6月30日(火)まで
各社、在庫が無くなり次第、販売終了となります

大会当日、各地区にて現地販売も予定しています。
(現地販売は変更になる場合があります。また各メーカーの予定は下記の通りです。)

ミズノ(株)



北海道、東海、
中国、四国、
北九州、南九州 予定
(WEB販売はありません)

(株)ニシ・スポーツ



全会場出店予定

(株)クレマー・ジャパン



北海道、東北、
関東、近畿、
北九州、南九州 予定

デサントジャパン(株)



全会場出店予定

各メーカーサイト内からはお客様と、各メーカー間での対応になります。

全国高体連陸上競技専門部

✕
ミズノ / ニシ・スポーツ / クレマー・ジャパン / デサントジャパン